



**Svenska Judoförbundet i samarbete med Judoföreningen Hägern Luleå och Norra Norrlands Judoförbund inbjuder till:**

## **Omstart/Nystart: Läger**

**Beskrivning:** ON-träffarna är uppdelade i två delar, dels ett läger som erbjuder högkvalitativ träning för aktiva och dels en klubbträff för nyckelpersoner inom klubben. Under 10 st träffar runt om i landet kommer klubbträffarna att beröra olika områden inom svensk judoverksamhet, så som hur vi tillsammans når Vision2030, Judo4Balance, finansiering, stöd och samverkan med förbund, distrikt och RF-SISU.

Lägerdelen leds av meriterad landslagsjudoka och kommer att ha inriktning teknik med inslag av sparring.

**För vem:** Lägre t riktar sig till U13 och uppåt till Senior. Yngre deltagare än U13 är välkomna under klubbtränarens uppsikt. En av tränarna är synskadad och har ett silver från Paralympics och kommer att visa hur man med små medel kan anpassa en träning så att både synskadade och seende kan träna tillsammans.

**Datum:** **Lördag 10 September - Söndag 11 September 2022.**

**Plats:** **Luleå Energi Arena, Bastugatan 6-8**

**Tränare:** **Martin Pacek** -Sveriges genom tiderna bästa tungviktare.

**Ben Goodrich** - paraidrottare från USA med paralympicssilver.

**Anmälan:** Senast 29:e Augusti, via IdrottOnline:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1642537>

**Kostnad:** Träningslägret är helt **gratis** och finansieras av SJF:s återstartsstöd. I lägret ingår lunch, middag.

**Resebidrag** Kostnadsersättning för resor till och från ON-träffar ges för resor med billigaste färdstätt och där samåkande tillämpas så långt som möjligt.

Resebidrag förutsätter också att ON-träffen är den geografiskt närmaste ON- träffen som erbjuds. Undantag kan medges. Mall för ansökan om kostnadsersättning skickas ut i samband med träffen



**Boende:** Förslag på boende:

**Scandic Luleå**, Banvägen 3, ange bokningskod JUDO2022 direkt vid bokningen. Kontakta receptionen på tfn 0920-276 400, eller via mejl: [lulea@scandichotels.com](mailto:lulea@scandichotels.com)

**Clarion Hotel Sense**, Skeppsbrogatan 34, (gångavstånd från träningslokalen) Klubbar/deltagare kan kontakta Emily Kivisalu, tfn 0920-450 450 eller via mejl: [emily.kivisalu@choice.se](mailto:emily.kivisalu@choice.se) för att få RF's avtalspris, dvs 15% rabatt på bästa priset för dagen. De kan erbjuda Riksidrottsförbundets avtalspris- det vill säga 15% rabatt på bästa priset för dagen. Tips: ju tidigare man bokar desto bättre pris.

**Övrigt:**

För mer information, kontakta Joakim Dvärby, [joakim.dvarby@judo.se](mailto:joakim.dvarby@judo.se), 070-5216844 eller Annika Sandin, JF Hägern Luleå, [annika.sandin@judo.se](mailto:annika.sandin@judo.se), 070-2196885

**Varmt välkommen!**



## Preliminärt schema:

### Lördag 10 September 2022

10:00	Check-in
10:30	Träning
12:00	Lunch
14:00	Träning
17:00	Middag

### Söndag 11 September 2022

9:30	Träning
11:30	Lunch
13:00	Träning
14:30	Avslut

