



SVENSK JUDO

Nr 2 2018



Svensk

Judo

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

LEDAREN

Kristiina Pekkola kåserar	3
---------------------------	---

FÖRBUNDET

Åldersanpassad judoträning	4
Alla tränare måste få kunskapen	6
Judons fallmetodik kan rädda liv	7
Judo i Almedalen 2018	9
Nordiskt möte vid NM	10
Möte med Finska Judoförbundet	10
Bilder från Nordiska mästerskapet	10
Judofestivalen i Porec	11

TÄVLINGAR

4 x Guld till Sverige på Veteran-EM	12
Stolta, glada och inte klara	13
Närbild: Staffan Ebenfeldt	16
Närbild: Emmylie Forsberg	17
Närbild: Benny Stenlund	18
Första Nordiska Mästerskapet för blinda	19
SM i Lindesberg	20
Kayleigh Wennerland vann 3 guld	24
5 korta frågor till 4 guld medaljörer	25

DOMARE

Slutet gott, allting gott	26
Fördjupning tävlingsregler	27
Nya domarlicenser	28
Markus Stenberg ny DU-domare	29
Fyra nya Elitdomare	30
Damdomarträff i Lund	32

GRADERING

Gradering Judogymnasiet 15 maj	33
Riksgradering i Lindesberg 20 maj	33
Zongradering i Staffanstorp 9 juni	34
Zongradering i Sundsvall 10 juni	35

FÖRENINGSLIV

Årets Staffanstorpare; Pihl Blomgren	36
Apple Bay Day i Varberg	37
Mölnads stads jämställdhetspris	38
Lugi Judo Camp 40 år	40
Brons i Japan för Anders Karlsson	41
Amandas första år på judogymnasiet	42

RESULTAT

Kadett SM	43
Junior SM	44
Senior SM	45
Veteran SM	46
Kadett NM	47
Junior NM	48
Senior NM	49
Veteran NM	50
NM för blinda	51
Veteran EM (Individuellt)	52
Veteran EM (lag)	53

SVENSK JUDO - Nummer 2 • juli 2018 • Årgång 2

Svensk Judo är ett nyhetsblad som ges ut av Svenska Judoförbundet i en form av pdf-fil på förbundets webbplats. Utgivningsfrekvens är fyra (4) gånger per år.

Utgivningsplan 2018: 15 april, 15 juli, 15 september och 15 december.

Deadline för reportage: 1 april, 1 juli, 1 september och 1 december.

Ansvarig redaktör: Niklas Strandberg, niklas.strandberg@judo.se

Ansvarig utgivare: Alf Tornberg, alf.tornberg@judo.se

Omslagsbild: SM tävlingarna i Lindesberg. Foto: Niklas Strandberg



Tålmod är fiskarens bästa vän!

Så här i mitten av juli innebär det för många av oss semester från det civila arbetet och mer utrymme för sommaraktiviteter. På många platser i landet arrangeras fantastiska judoläger för alla åldrar. Idrott hela livet är något som Riksidrottsförbundet jobbar aktivt med i sitt strategiarbete 2025. Vilket vi inom judo alltid gjort, det härliga med just vår idrott är att oavsett ålder och teknisk färdighet så finns det utrymme för alla att vara med.

"Tålmod - är fiskarens bästa vän", är ett citat som jag hörde häromdagen. Tålmod är något vi verkligen får träna och påminna oss om dagligen, detta är en utmaning i ett strategiskt arbete då målen vi sätter ofta känns långt borta. Ett tydligt exempel på framgångsrikt målarbete är b.l.a vår satsning på "step by step".

Frön till denna åldersanpassade utbildningsmodell såddes redan i Vilhelmina november 2014. Där satt vi ett gäng och diskuterade kring hur vi på ett mera effektivt vis kan kvalitetssäkra och mäta att våra barn och ungdomar får den judoträning som är åldersanpassad och är bäst lämpad i den ålderskategori de befinner sig i. Nu fyra år senare är konceptet redan igång! Ett stort TACK till er alla som medverkat till denna satsning!

Mod är ett av våra värdegrundsord som vi fick beröm för i Almedalen av forskaren Jesper Fundberg. Han menade på att många idrotter har "fina värdegrund", policys och handlingsplaner men ofta blir det "bara en skrivbordsprodukt", medan citat; "Svensk Judo jobbat/jobbar dagligen med en värdegrund som gör skillnad, som faktiskt spelar roll".

Även Stefan Bergh, generalsekreterare på Riksidrottsförbundet uttryckte, citat; "att Svensk Judo är ett "skolboksexempel på hur idrotten bör jobba för att lyckas med jämställdhet och det strategiska arbetet på alla nivåer". Vi tackar och bugar ödmjukt. Att vi redan lyckats med flera mål i vision 2020 är just mod att våga fortsätta, att ihärdigt gå i den riktning vi satte upp för ca 10 år sedan. TACK till dig som gör skillnad varje dag! Vision 2020 är en målmedveten resa som redan gett resultat och eko inom Svensk Idrott.

Just nu är vi i full gång med anställningsintervjuer. Förbundsstyrelsen har beslutat att vi ska till hösten anställa två personer på heltid till vårt kansli. Detta är en satsning som kommer snabbt att göra skillnad. I takt med att vi ökat i medlemsantal, föreningar och aktiviteter, behöver vi ha personal på plats varje dag för att möjliggöra den bästa service till våra ideella ledare ute i landet.

Nu har även OS-kvalet börjat! Vi följer med stort intresse vårt fantastiska landslag som gör sitt bästa för att lyckas med sin resa till Tokyo-OS 2020. Allt är möjligt, heja fram våra fantastiska förebilder som får många barn och ungdomar att vilja göra likadant!

Hoppas att Du får en fantastisk sommar!

Kristiina Pekkola



Foto: Alf Tornberg

Banbrytande utbildning i åldersanpassad judoträning!

Text, intervjuer & foto: Alf Tornberg

Två utbildningstillfällen har nu hållits i åldersanpassad judoträning. Det är en unik fortbildning för licensierade klubbtränare som utgår från de fysiska aspekterna om vad som är träningsbart i olika åldrar och vilka fysiska egenskaper måste man ha för att kunna ta till sig den tekniska inläringen.

Första tillfället var den 20–22 april i Stockholm där introduktion, teori och praktik stod på programmet, De åldersgrupper som behandlades där var U9/11. Det andra tillfället hölls i Lund den 11–13 maj. Då gavs teori och praktik med inriktning på åldersgrupperna U13/15/18. Deltagarna ges också möjlighet att ta 1,5 högskolepoäng efter avslutad utbildning.

Samordnare för den här utbildningen är Karin Strömquist Bååthe, 3 dan. De som undervisar är Michail Tonkonogi, 2 dan, som är professor i medicinsk vetenskap vid högskolan i Dalarna och Jane Bridge, 8 dan, vice president i EJU och världsmästare i –48 kg 1980.

Karin Strömquist Bååthe förklarar hur den här utbildningen har utvecklats och vad den går ut på:

Judo4Life Step by Step är Svensk Judos utbildning för att utbilda i åldersanpassad judoträning. För att utveckla konceptet har vi jobbat ganska intensivt under två år nu; både med professor Michail Tonkonogi som står för den vetenskapliga evidensen och med Jane Bridge som står för den tekniska utvecklingen. Vi har under resan haft med oss ett fyrtiotal tränare och utbildare. I styrgruppen har vi också haft med landslagschefen Robert Eriksson och förbundsläkare Ann Hermansson från den medicinska sidan. Det frågar vi ställt oss är hur vi i Sverige kan ta nästa steg i utvecklingen från att vara bra till att bli bäst och nå de där internationella medaljerna. Och samtidigt vara i linje med svensk idrotts vision 2025 att det ska finnas plats för alla.

Det här är inte ett motsatsförhållande i de här åldersgrupperna som vi talar om nu. Vi talar alltså om träningsstrategier och upplägg för dem som är under 9,11 och 13 år samt under 15 och lite om dem under 18 år.



Kenny Kling och Johan Eriksson försöker få grepp.



Är det Ippon seoi nage Mio Rodrigo Blomqvist försöker etablera på Peter Nyvall?

Nu kör vi två kurser parallellt. Dels utbildar vi cirka åtta utbildare från vår metodikhandledarkår som sedan kommer att undervisa i den kursen som hoppas kunna erbjuda minst en gång per år som då är tänkt vara en fortbildning för klubbtränare. Klubbtränarna har ju fått en god grund i hur man ska planera ett träningspass och att man ska ha en röd tråd i sin träning samt att ha SJF:s vision 2020 för ögonen. Och nu kommer nästa steg: Hur ska den röda tråden se ut för en judoka utveckling från att den kliver in på mattan första gången till att den ska kvala in till OS? Hur ska den se ut? Då måste man träna rätt ivarje ålder.



Michail Tonkonogi förklarar vad som utmärker en 15 åring fysiska möjligheter.

Michail Tonkonogi förklarar vad åldersanpassad träning innebär:

– Inom svensk judo har man lagt ner en hel del krut på att lära tränare hur man lägger upp ett träningspass på ett optimalt sätt. Men med den här utbildningen är tanken att prata mer om långsiktig planering och långsiktig utveckling. För att man ska kunna behålla fler inom judon så måste man ge folk utvecklingsmöjligheter. Och för att man ska kunna utvecklas så behöver man träna på rätt sätt. Det finns ganska mycket forskning i dag om vilka egenskaper som är träningsbara i olika åldrar. Gör man det på rätt sätt och tränar rätt kvaliteter i rätt ålder då har man den bästa möjligheten att utvecklas idrottsmässigt individuellt och bli en harmonisk människa och judoka. Det är de kunskaperna som vi försöker ge i den här utbildningen. Träningsbarheten varierar väldigt mycket i olika åldersfaser. Den träning som är lämplig för en 10-åring är inte en 13-åring mottaglig för och tvärt om. Man måste ha basala kunskaper om detta.

Den stora vattendelaren är puberteten. Man ska träna på ett sätt före puberteten, på ett annat sätt under puberteten och på ett tredje sätt efter puberteten. Det verkar som det är den pubertala åldern som är svår, det är där man tappar judoka. Det är ganska många barn som börjar med judo och det är roligt. Men sedan förändras de. Om man inte lägger om träningen så det passar deras specifika åldersförutsättningar då blir det inte längre roligt. Då upplever de inte det som seriöst – det blir för mycket lek eller för lite lek. Det är viktigt att skapa rätt förutsättningar för optimal träning för olika åldrar. Det är det som är hela tanken.

Det spelar inte så stor roll när du börjar med judo. Men du måste göra det du är mottaglig för. Blir det fel träning i fel ålder så funkar det inte. Det är viktigt att man förstår att en individs utveckling inte är en linjär process. Det är inte så att om du bara tränar mer och mer på samma sätt så blir du bättre och bättre. Så funkar det inte. Dessutom kan du i en grupp ha barn i samma ålder som biologiskt är väldigt olika. Du kan ha en 11-åring som biologiskt är 13 och en 11-åring som biologiskt är 9. Då kan man inte träna dem lika dant. Då blir det inte bra för någon.

Å andra sidan kan man se det så här: Med tanke på hur stora framgångar svensk judo har nått *utan* att egentligen ha tänkt igenom den strategiska aspekten så är det ett ganska intressant utgångsläge. Det finns mycket att förbättra. Om man gör det övergripande så blir det stor skillnad.

Judo är en ganska komplex idrott. Man måste ha bra koordination och det är väldigt träningsbart innan puberteten. Många av våra lekar är koordinationsövningar.

Framför allt måste man arbeta systematiskt så att inte blir så att man av tradition alltid gör en viss övning. Man måste förstå vad det är man vill åstadkomma. Vad är syftet? Varför gör vi de här övningarna, de här lekarna och varför just med den här gruppen? Då blir det ett systematiskt arbete. Då blir det judoträning och inte fritidsaktivitet med judoinriktning. Man kan inte tänka ut vad man ska göra på träningen medan man går från bilen till dojon. Man måste ha en långsiktig plan.

Den behöver inte vara speciellt avancerad i början. Med en genomtänkt plan undviker man de grovsta misstagen och då behåller man fler.

Jane Bridge har varit med i detta arbete i allra högsta grad. När jag tänker på de fysiska aspekterna utgår jag dels ifrån vad som är träningsbart i olika åldrar. Men i lika hög utsträckning behöver man veta vilka tekniska aspekter man behöver lära ut i olika åldrar och vilka fysiska egenskaper måste man ha för att kunna ta till sig den tekniska inläringen.



Kenny Kling ligger fast under Johan Erikssons grepp.



Camilla Lindström, Borlänge JK och Claudia Wedemo, Täby JK.

ALLA TRÄNARE MÅSTE FÅ DEN HÄR KUNSKAPEN!

Text & foto: Alf Tornberg

Claudia Wedemo, 2 Dan, är tränare i Täby JK, Stockholm. En klubb med cirka 300 medlemmar, med många barn och ungdomar. Hon deltog i utbildningen om åldersanpassad judoträning i Lund den 11-13 maj i år.

Claudia Wedemo ger här sitt omdöme om utbildningen:
– Utbildningen gav mig en klarare inblick i hur man delar upp åldersgrupperna och hur människans kropp fungerar och utvecklas och vilka hinder som kommer i U9, U11 och U13. Som tränare behöver man få tid att reflektera över vad som händer. Vi behöver ha en helhetssyn i klubben – en vision: Att man tar hänsyn till var och ens individuella utveckling inom åldersgruppen.

Den här kombinationen med dels den medicinska vetenskapliga, evidensbaserade delen med Michail Tonkonogi och dels med Jane Bridge Charlots praktiska judo. Det är en komplett kombination. Det är en fördjupning som jag inte fått tidigare. Det är en väldigt bra kvalitet på utbildningen med teori och praktik på det här sättet. Det är bra med två separata utbildningstillfällen med en viss tid emellan.

Då får man chansen att reflektera över hur man kan tillämpa sina kunskaper på hemmaplan i mellantiden. Vi har en bra verktygslåda i form av en bok att arbeta med.

Till en sådan här utbildning skulle man vilja skicka flera av klubbens tränare. Spontant känner man att alla tränare måste få den här kunskapen!

Det är väldigt intressant att vi på utbildningen också fokuserar att vi gemensamt med alla andra idrottsklubbar har problem med att många ungdomar slutar. Det finns fysiologiska förklaringar också till det. Det är mycket som sker i kroppen när den utvecklas. Vi måste vara medvetna och förbereda oss på det.

Claudia Wedemo

Ålder: 35 år
Bor: Vallentuna
Judograd: Nidan (2 Dan)
Touki waza: Uchimata
Levnadsdevis: Allt är möjligt oavsett omständigheterna.



JUDONS FALLMETODIK KAN RÄDDA LIV

Text och foto: Alf Tornberg

En utbildning för licensierade klubbtränare att också bli licensierade Judo 4 Balanceinstruktörer hölls i Lindesberg den 19-20 maj i år. Det handlar alltså om att få kompetens att lära ut judons fallmetodik i kommande grupper för fallkompetens och falltrygghet.

De olika delarna i fallpreventionsprogrammet är fallkompetens för vuxna i arbetslivet, som förbundet driver tillsammans med AFA-försäkringar, falltrygghet för äldre i förbundets egen regi och fallkunnighet för barn, som ingår i den ordinarie nybörjarträningen för barn. Mer information finns på hemsidan under Fallprevention.

Utbildningen i Lindesberg avsåg bara fallkompetens- och falltrygghetsledare och bestod av föreläsningar och praktiska övningar. Föreläsningarna handlade om Epidemiologi, grundläggande anatomi och fysiologi, anatomi och fysiologi för den åldrande människan och något om de vanligaste sjukdomarna hos äldre.

– Syftet med hela Judo 4 Balance är att bidra till högre livskvalitet i alla åldrar, minska lidande och kostnader genom att med judons metodik halvera frekvensen av och konsekvenserna vid falloolyckor, förklarade läkaren Anders Lindgren, som också är ordförande i Smålands Judo-förbund.

Gunilla Berglund Naesenius, som är metodikhandledare i Judo 4 Balance-programmet, berättade att varje år faller 70 000 personer så illa att de måste uppsöka sjukvården. Det kostar samhället stora summor varje år. I genomsnitt är det 200 personer om dagen. Dessutom dör 1 000 personer årligen efter fall. Mer än 8 av 10 fall drabbar personer över 65 år.

Träning för äldre är en kostnadseffektiv åtgärd för att förebygga fall.

– Ja, det finns en stark evidens för att fysisk träning som syftar till förbättrad balans- och gångförmåga samt muskelstyrka, rörlighet eller uthållighet, minskar fallfrekvensen. Träning minskar även risken för frakturer, menade Gunilla Berglund Naesenius.

Diana Gunnarsson är också metodikhandledare i Judo 4 Balance-programmet. Hon föreläste om musklerna och dess uppbyggnad samt hur muskler och nervsystem samarbetar. Hon berättade att skelettmuskulaturen utgör 40-50 procent av kroppsmassan hos yngre. Sedan går det utför. I genomsnitt förlorar man 40 procent av muskelmassan mellan 20 och 80 år.



Gunilla Berglund Naesenius föreläser om vad falloolyckorna kostar samhället.



Diana Gunnarsson lugnar och hjälper den rädde gamla Kjell Nilsson att falla.

Största delen, 30 procent, försvinner mellan 50 och 80 år. Då gäller det att träna upp det som finns kvar.

Det är också viktigt att veta när man ska avstå eller avbryta träning. Det måste fallinstruktörerna vara vaksamma för och tala med sina grupper om. Speciellt de som tränar äldre.

- Det man ska vara försiktig med är feber och sjukdomskänsla, bröstsmärta och andningssvårigheter eller andfäddhet som inte försvinner inom fem minuter. Även yrsel och illamående som inte försvinner inom två minuter samt svimning och svimningstendenser ska man också se upp med,

förklarade Stefan Grimsholm, metodikhandledare i Kristianstads JK. Stefan Grimsholm gav också exempel på ett bra träningsupplägg i stort, men även hur varje träningspass ska genomföras och innehållet i träningspassen.

Utbildningen innehöll förstås också flera praktiska pass där metodikhandledarna visade lämpliga övningar som deltagarna också fick prova på att genomföra. Dessutom fick deltagarna även iklä sig rollen av falltrygghetsledare och fallkompetensledare och genomföra övningar med kamraterna i mindre grupper. Alla deltagare fick också ett häfte som innehöll övningsbank och träningsupplägg.

Vid utbildningen deltog ett 40-tal klubbtränare inklusive metodikhandledare. Avslutningen bestod av utdelning av diplom och licenser. Nu är det meningen att de nylicensierade tränarna ska starta grupper enligt Judo 4 Balance-upplägget hemma i sina föreningar de kommande terminerna. För att få delta i en sådan grupp krävs att deltagarna blir medlemmar i föreningen de tränar i.

Projektledare för Svenska Judoförbundets utveckling av fallprogrammet Judo4Balance är Karin Strömqvist Bååthe.



Metodikhandledarna Stefan Grimsholm och Patrik Lindblom går igenom de praktiska övningarna.

JUDO I ALMEDALEN 2018

Text & Foto: Kent M Andersson



Förbundsordförande Kristiina Pekkola håller föredrag tillsammans med panelen.

I Almedalen i år deltog det rekordmånga människor (ca 45.000) och seminarium (4 392) på Almedalen i början av juli. Svenska judoförbundet deltog även med rekordmånga människor drygt 15 personer. I strålande solsken genomfördes prova på aktiviteter på RF:s idrottens dag.

Det var som "vanligt" IK Södra (med stöd från Visbys Judoklubb) som hade huvudansvar (under ledning av Jim Jimmerholt) för att mer än 300 barn och ungdomar fick testa judo. De var trångt på mattan och barn stod i kö för att få prova på.

På samma dag genomförde Svenska Judoförbundet ett idrotts- och jämställdhetsseminarium under rubriken "Hur svårt kan det vara". Forskaren Jesper Fundberg och Professor Malin Rönnblom presenterade sin analys varför Svenska Judoförbundet lyckats så väl med sitt mål att få ett mer jämställt förbund.

I panelen deltog förutom förbundsordförande Kristiina Pekkola även Stefan Bergh generalsekreterare i riksidrottsförbundet och Agneta Gille socialdemokratisk riksdagspolitiker.

Samma dag bjöd SJF på en lunch tillsammans med AFA försäkringar och SVN (Social Ventioner Network) och uppvisning/prova på inom Judo 4 Balance konceptet och senare kaffe med kaka för äldre personer som också fick prova hur det är att falla.

Förutom Idrottens dag med prova på aktiviteter genomfördes ett antal tre dagars prova på i förbundets partners AFA försäkring tält i den mer kommersiella delen av Almedals veckan. Det var Ida Lindgren, Peter Nyvall, Maria Huglen och Annika Krus som fick människor (mitt i livet) att prova på hur det är att falla. Svensk Judo deltog även på ett AFA seminarium #fallkompetens för att minska fallolyckor i svenskt arbetsliv, där förbundsordförande Kristiina Pekkola deltog i panelen.

På torsdagen anordnade två seminarier tillsammans med SVN inom Judo 4 Balance programmet under rubrikerna "Är det möjligt att minska fallolyckor bland äldre?" och "Nollvision för fallolyckor – är det möjligt genom sektors



Peter Nyvall instruerar äldre i balans och fallteknik.



Glada och förväntansfulla barn provar på judo i Almedalen.

NORDISKT MÖTE VID NM

Text: Kent M Andersson

I samband med Nordiska Mästerskapet (NM) i Hilleröd i Danmark hölls ett traditionsenligt möte med de övriga Nordiska länderna (Danmark, Finland, Sverige, Färöarna, Island och Norge). Vid årets möte deltog från Svenska Judoförbundet förbundskassör Kent M Andersson och generalsekreteraren Erik Vesterlund.

Varje land redovisade vad som händer inom respektive land och hur vi samarbetar och skall utöka vårt samarbete mellan de Nordiska länderna. Vi från Sverige redovisade hur vi arbetar med och utvecklingen av Mål och Vision 2020. Vidare fick vi därefter redovisa hur vi arbetar med Judo 4 Balance, en föredragning som väckte stort intresse hos de övriga länderna.

Nästa års arrangör för de Nordiska Mästerskapen som kommer att vara Rovaniemi i Norra Finland den 17-19 maj visade upp upplägg och sin stad.

MÖTE MED DET FINSKA JUDOFÖRBUNDET

Text: Kent M Andersson

Vid Finska Judoförbundet strategihelg i början av juni deltog från vår förbundskassör Kent M Andersson för att beskriva hur Svenska Judoförbundet, - processade fram vision 2020, - införande av SJF projekt modell, - hur den löpande uppföljningen sker samt om arbetet med Judo 4 Balance. Inlägget var mycket uppskattat och en bra start till det Finska Judoförbundet arbete med ett egen visionsarbete.

BILDER FRÅN NORDISKA MÄSTERSKAPEN

Foto: Magnus Nilsson



Mer av Magnus Nilssons fotografier från Nordiska mästerskapen i Danmark 26 - 27 maj 2018 hittar du på adressen:

<https://tinyurl.com/yc2tn3ug>

JUDOFESTIVALEN I POREC

Text: Kent Andersson **Foto:** Emanuele Di Felicianonio



Förbundsordförande Kristiina Pekkola föreläser.

Från och med lördagen den 9 juni till söndagen den 17 juni var det åter dags för EJU årliga judofestival (femte i ordningen) i Porec i Kroatien. Deltagandet från Svensk Judo var stort.

Detta år var en dag på EJU seminarium vikt till att tala om jämställdhet inom Judo Sporten. Seminariet inleddes med att företrädare från Internationella judo federationen och Kroatiens judoförbund talade om det arbete som pågår internationellt. Man kan konstatera att det går sakta.

Då Sverige ligger i framkant fick vår förbundsordförande Kristiina Pekkola och förbundets verksamhetsutvecklare Karin Strömqvist Bååthe hålla ett föredrag om hur Svensk Judo har arbetat med en jämställd judo sport i Sverige.



Karin Strömqvist Bååthe föreläser.

Ett mycket uppskattat seminarium som blev en bra input till den runda bords diskussionen om hur arbetet med att öka jämställdheten in Judon. Som ledare för denna diskussion var Karin Strömqvist Bååthe.

Mer bilder från hela judofestivalen hittar du på den Europeiska judo unionens sida www.eju.net



Europeiska Judoförbundets ordförande Sergey Soloveychik på ett av judofestivalens praktiska pass.



Glada barn övar ne waza övningar på ett av de praktiska passen.

Foto: Carlos Ferreira



**4 X GULD TILL SVERIGE
PÅ VETERAN EM!**

Foto: Carlos Ferreira



Vi är stolta, Vi är glada, Vi är INTE klara!

Guld till damerna och herrarna på Lag veteran EM i Glasgow!

Text: Ida Lindgren & Annika Krus.

Foto: Carlos Ferreira

*- Du gamla du fria...vi klämmer i ...
du fjällhöga nord...*

Det svenska herrlaget TM50 år har precis vunnit EM guld. När vi, det svenska damlaget, står i fällan och väntar på att gå in för final spelas den svenska nationalsången i högtalarna. Vi är jublande glada och peppas av herrarnas framgångar där vi står.

Den 9 januari 2016, på en middag och med Anders Karlsson på högtalartelefonen bestämde vi oss. Vi skulle ha Sveriges första veteran Dam-lag genom tiderna. Redan 2015 hade de individuella förberedelserna börjat men först 2016 fanns chans till ett lag.

2016 ställde Sverige upp med det första veteran Dam - laget i historien. Men laget var skadedrabbat redan innan tävlingen. Efter den individuella tävlingen, dagen innan, så stod det också klart att laget hade drabbats än mer av skador. Det året nådde vi inte fram till vårt mål, medalj, men drömmen om att komma dit stärktes hos en var av oss. 2017 hade vi inte jobbat tillräckligt strategiskt för att få ihop ett väl förberett lag. Vi insåg att vi behövde arbeta på ett annat sätt för att nå målet om lag och medalj.

En av många reflektioner var bland annat att det var väldigt få "nya" damer som anmälde sig till veteran aktiviteter. Vis av erfarenhet från 2016 visste vi också att vi behöver vara många för att möjliggöra ett robust lag. Det behöver finnas marginal och möjlighet till flexibilitet och deltagande vid skador.



Herrlaget vinner en lagmatch i Veteran EM. Staffan Ebenfelt går emot sina lagkamrater; Roine Sundberg, Arne Eriksson och Anders Karlsson.

Utmaningen blir således att skapa förutsättningar så att fler kvinnor kan delta i veteranverksamheten. Vi tror att den svenska modellen för veteranverksamhet är extra gynnsam för såväl kvinnors som mäns behov då den ex inbjuder till att ta med familjerna. Att det finns ett stort intresse hos damerna har vi dock varit övertygad om hela tiden. Insikterna kom att bli viktiga element i de arbetsmetoder som vi använde oss av för att förbereda 2018 års lag.

2018 var Sveriges första år med ett förhållandevis högt deltagarantal kvinnliga utövare, 9 stycken tävlande. Av de 9 tävlande tävlade 6 stycken, dagen innan lagtävlingen, individuellt. De individuella prestationerna blev enastående. Inkluderat vår svensk-tyska vän Sabine Bonitz medalj tog samtliga medaljer, varav 2 guld. De individuella framgångarna och nästkommande dags lagframgångar är resultatet av ett annorlunda sätt att tänka och arbeta på. Sättet att tänka och arbeta på kan sammanfattas i 5 stycken punkter

- 1) Storytelling
- 2) Personliga relationer baserat på långsiktig individuell omvårdnad
- 3) God framförhållning
- 4) Skapa en känsla av stark tillhörighet
- 5) Gemensam planering.

Den första punkten, *Storytelling* har använts som ett verktyg för att skapa en gemensam historia. En historia som varje individ har kunnat relatera- och känna igen sig i. Som Dam har vi sett, och själva erfart, att en utbredd ensamhet finns och att gemensamma historier saknas. Identiteten och känslan av sammanhang har succesivt rört sig bort. Storytelling har möjliggjort igenkänning och att aktiviteterna varit inom räckhåll. Värdet från våra tidigare erfarenheter har ackumuleras till storys, starka nog att motivera och inspirera fler.



Guldmedaljörerna!

Den andra punkten, *Personliga relationer baserat på långsiktig individuell omvårdad* har sin bas i nyfikenhet i att förstå andra individers behov och önskan. Varje kontakt och fråga har alltid varit öppen och svaret har alltid stöttats oavsett vad svaret har blivit. Det är en process med många olika aspekter som ska vägas in, – en process som pågått sedan 2016.

De tredje punkten, *God framförhållning* har kanske varit en av de viktigaste. Under hela tiden från Veteran-EM 2016 till anmälningstiden för 2018:s Veteran-EM gick ut kontaktades flera damer i olika ålderskategorier och viktklasser. För damerna har god förberedelsestid varit avgörande för att vilja delta. Samtliga i 2018 års lag har legat på en hög träningsdos under de senaste åren. En del i förberedelserna har också inneburit att skapa möjlighet att träna tillsammans med andra personer i någon sånär samma vikt, kön och ålder.

Den fjärde punkten, *skapa en känsla av stark tillhörighet* har sin utgångspunkt i att skapa en gemensam riktning och mål och är en viktig del i punkt två, personliga relationer. En grupp på messenger skapades där vi hade daglig kontakt. Gruppen är långt mycket större än det individer ni såg tävla i laget. Där kunde vi odla djupare relationer, ge uttryck för våra mer utmanande tankar, våra styrkor och våra rädslor. Allt som delades togs om hand om. Under åren har vi aktivt sökt upp varandra fysiskt, gjort aktiviteter utanför judomattan och lärt känna varandra. Känslan av tillhörighet resulterade i något som Sverige är fullständigt unikt i, nämligen att individer kommer inresta enbart för att få delta i lag tävlingen.

Den femte och sista punkten, *gemensam planering* har visat sig vara viktig för att komma vidare från tanke till handling.

Även här har använde vi oss av messenger där vi tipsade om träningsupplägg och planerade om allt inför och under tävlingen. Samordning av resor, boenden, taxi, tåg, barnvakt, osv har gjort att förutsättningar skapats så att fler aktivt kan delta, både under förberedelsestiden och i själva tävlingen.

Äntligen söndag – Dags för lagtävlingen!

Det var ett fortlöpande arbete och endast så sent som en månad innan tävlingen hade vi minst ett lag klart. Det var den första vinsten på den här resan. Men vi hade önskan om två lag 2018. Ett lag i ålderskategorin under 40 och ett lag i kategorin över 40. På plats i Glasgow fick vi dock info om att äldre inte fick flytta ner till de yngre – något som var nytt för i år och vi insåg då vikten av att läsa inbjudan ordentligt och inte räkna med att det är som det alltid varit.

Nu stod vi med faktumet att vi endast skulle kunna ställa upp med ett lag i kategorin under 40 år. Sex damer var med i laget – Claudia Wedemo, Ida Lindgren, Emmylie Forsberg, Emma Sällylä, Annika Krus och Sabine Bonitz. Sabine var ett inlån från Tyskland och hade möjlighet att vara med och tävla med Tyskland men ville hellre tävla med Sveriges lag som hon reste med och tränar med. Roligt för Sverige att judoka väljer vårt lag inför sitt eget lands lag. Karin Bååthe, Annika Molin och Maria Huglén som var tänkta att tävla i över 40 laget stod tyvärr utan lag.

Nu började ytterligare ett arbete. Karin blev utlånad till Tysklands damlag och efter två matchavgörande vinster så stod hon högst upp på pallen tillsammans med det tyska laget. Annika fick vara med i Italiens damlag och fick motta en silvermedalj ihop med det italienska laget. Tyvärr hittade vi inget lag till Maria men hon kände sig nöjd med sin guldmedalj från dagen innan så hon tog det bra ändå och gav support från läktaren.

På tävlingsdagen så kändes det som att alla var på topp. De som hade tävlat individuellt dagen innan hade presterat bra och målsättningen vi haft inför tävlingen (en medalj) kändes som om den var inom räckhåll. Annika K skadade sig i den individuella tävlingen och kunde inte vara med och tävla för laget utan fick stötta från läktaren istället. Totalt var tio lag anmälda i vår kategori.

Vi fick förmånen att ha en utav Sveriges främsta coacher till sin hjälp under hela dagen. Ann Löf la upp taktiken som lyfte laget från match till match och fick alla att prestera på topp.

TÄVLINGAR

I finalen ställdes vi mot Frankrikes lag 1. Det här visade sig bli en riktig nervkittlare. Allt avgjordes i sista matchen som Sabine Bonitz gick segrande ur och segern var ett faktum. Samtidigt som slutsignalen på matchen gick spriddes sig en total lycka över det svenska laget. Laget bjöd på segervrål, segerhopp och en våg fylld av glädje och tacksamhet för stödet från läktaren.

En helt euforisk upplevelse. Vi hade inte bara nått vårt mål vi hade nått ännu längre. Direkt i kölvattnet av den fantastiska prestationen börjades planeringen inför nästa Veteran-EM. Då skall vi inte bara ha ett lag utan vi skall ha ett lag i varje ålderskategori. I skrivande stund känner vi att vi är nära och då har vi nästan ett helt år kvar innan nästa Veteran-EM. Så känner ni någon veteran mellan 30-59 som vill vara med i laget och kämpa för Sverige i nästa Veteran-EM hör av er till någon av ovanstående nämnda damer så vi blir ännu fler. Vår resa har bara börjat.

Vi är stolta

Vi är glada

Vi är INTE klara!



Den svenska hejarklacken på plats i Glasgow.



Artikelförfattaren Ida Lindgren kastar sin motståndare och erhåller Ippon.



Guldmedaljen är vunnnen!

Närbild **Guld**medaljören *Staffan Ebenfelt*

Berätta dina judomilstolpar, när och var det började!

1972 började jag på judo 6 år gammal i Åkersberga Judoklubb. Tränare var Hiroyuki Kitana som var en stor förbild för alla oss som tränade under honom. 1980 åkte jag till Japan och tränade under 2 månader tillsammans med Hiroyuki och tre andra på klubben (Tommy Hansson, Peter Ebenfelt, Roger Henriksson). Tog U-SM silver, junior-SM silver, några brons, Senior-SM brons, J-NM brons, J-NM guld i lag samt vann en internationell tävling i Ueltzen, Tyskland. Slutade satsa på judon i samband med att jag blev senior p.g.a. studier utomlands, tätt följt av en satsning på arbete och familj. Sonen Max blev dock väldigt duktig på judo och har flertalet SM-medaljer av samtliga valörer. När jag ändå satt och tittade på hans träningar flera dagar i veckan tänkte jag att jag skulle börja träna på riktigt igen. 2008 gjorde jag come-back på Nordiska Mästerskapen och tog en tredjeplats. 2009 var jag med på EM i Italien och därefter har jag regelbundet varit med på EM och VM. Jag har tagit två EM-brons (2011 och 2012), ett VM-brons (2012) samt VM-brons i lag (2012) och ett VM-silver (2016).



Dennis Pettersson, Staffan Ebenfelt och Tommy Hansson på Lugli Camp 1981.

Vad har judon betytt för dig i ditt liv?

Det jag fått med mig från judon och från min tränare Hiroyuki Kitana har präglat mig och mitt förhållningssätt inom alla områden av mitt liv. Judons värdegrund samt förmågan att sätta mål och att arbeta hårt för att uppnå dem har varit mycket värdefulla i min yrkeskarriär. Viktigast är ändå den gemenskap som judon innebär. Allt ifrån den "familj" som ens judoklubb utgör till det veterangäng som verkligen stöttar varandra och de personer som man möter på internationella tävlingar. Det har också gett mig och min son ett gemensamt intresse som för oss närmare varandra.

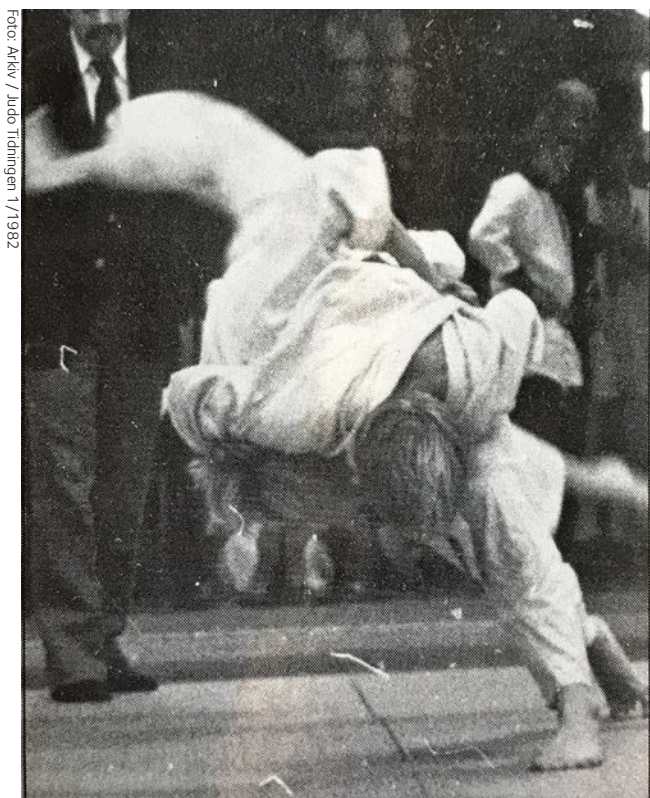


Foto: Arkiv / Judo Tidningen 1/1982

Staffan Ebenfelt kastar Ippon i Pojk-SM -58kg, där han blev placerad på 3 plats, 1982.

Staffan Ebenfelt

Ålder: 52 år

Bor: Åkersberga

Judograd: Shodan (1 Dan)

Touki waza: Soto makikomi

Speciellt judominne: Att som 12 åring få träna på Kodokan

Levnadsdevis: Balans!
(i livet och på judomattan)



Foto: Staffan Ebenfelt

Närbild **Guld**medaljören

Emmylie Forsberg

Foto: Carlos Ferreira, bilden är beskuren



Emmylie Forsberg vinner guldmedalj i F1 -63 kg

Jag var som mest aktiv under tiden som junior. Jag gick på judogymnasiet i Lindesberg och var med i juniorlandslaget. Detta innebar att jag var ute en hel del i europa och tävlade hel del. Detta innebar ett par medaljer från europacupen, vet dock inte hur många det har blivit.

När jag slutade gymnasiet och blev senior blev det svårare att hålla judon på en bra hög nivå och det blev oklart hur mycket tid jag ville och kunde lägga, så valde därför att hoppa av landslaget och lägga judodräkten mer eller mindre på hyllan. I efterhand så tror jag att jag gav upp för lätt, jag har alltid älskat att tävla och att träna. I och med detta har jag därför gjort lite kortare inhopp, bland annat på Lag-SM.

Jag har på senare tid fått ett stort intresse för Crossfit och lägger nu mycket av min fritid på att tävla och träna inom detta område. När jag fick förfrågan från Ida Lindgren om att ställa upp på Veteran EM i damlaget så blev jag direkt sugen. Kände att jag kanske hade lite för lite judo i min träning nu, men att jag aldrig varit en bättre fysisk form. Så lite på chans tog jag tillslut beslutet att åka med.

Eftersom flyget gick på fredagen och lagtävlingen var söndagen så tänkte jag att jag lika gärna kunde ställa upp även individuellt på lördagen. Tävlingsmänniska som jag är så är det vinst som gäller. Jag tror att jag har mycket hjälp ifrån att jag under min landslagstid gick på mentalträning och har lärt mig att hitta rätt fokus, tro

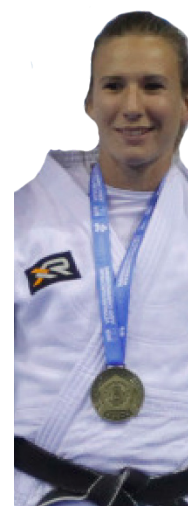
på mig själv. Ibland undrar jag varför man håller på, reser land och rike runt, men när man står högst upp på pris-pallen och hör nationalsången spelas så vet man att det verkligen är värt alla timmar på gymmet och på mattan.

Jag kan ibland önska att jag var smartare och kunde mer om träning och mat under tiden i landslaget och att vi i Sverige då hade haft ett bättre självförtroende. Jag upplever att det jag ser och hör om Svensk Judo är positivt!

Det är kul att se hur Svensk Judo växer!

Emmylie Forsberg

Ålder: 32 år
Bor: Mariestad
Judograd: Shodan (1 Dan)
Touki waza: Ashi waza
Speciellt judominne:
 Judogymnasiet!



Närbild Silvermedaljören

Benny Stenlund

Foto: Carlos Ferreira, bilden är beskuren



Benny Stenlund vinner silvermedalj på Veteran EM i Glasgow 2018

Berätta när och var det började och hur du tränar inför ett mästerskap!

Jag har tränat judo sedan 1972 förutom ett uppehåll för en skidsäsong när jag bodde i Österrike. Jag började träna judo i Mariestads Budoklubb som det hette på den tiden, och jag hade Leander Kille och Gerd Backlund som mina tränare, de hade tränat judo i Karlstad och startade klubben i Mariestad. Under min studietid på högskola och universitet tränade jag först i Östersund och därefter i Uppsala. I Östersund var det Ernö Sjödin som tränare och i Uppsala var det Wolfgang Bidron som var tränare.

I Mariestads judoklubb sa man att det är bättre med ett bra blåbälte än ett dåligt brunbälte och därför gick det lång tid innan uppgradering. Först 1978 graderade jag till brunt bälte och sedan gick det ändå till 1994 innan jag graderade till 1 Dan. När jag graderade till 1 Dan hade jag tillräckligt med tävlingspoäng för den mindre graderingen men min tränarkompis hade inte detta så vi gjorde båda två den större graderingen. På graderingen fick vi båda två 4.95 poäng av den 5 gradiga skalan så vi var väldigt nöjda med graderingen.

I år har det gått 20 år sedan jag graderade till 2 Dan så det är kanske dags att gå vidare. Jag är utbildad till utbildare av hjälptränare och under 90-talet höll jag några sådana utbildningar tillsammans med Göran Lindberg från Skövde. År 1996 fick jag utmärkelsen "Årets Ledare" av Västergötlands Judoförbund och 2004 fick jag "Mariestads Idrottsledarstipendium". När det gäller styrelsearbete har jag varit aktiv sedan 1977 då jag började som kassör, jag hade uppehåll under studietiden och mitt år i Österrike. Därefter har jag haft olika styrelseuppdrag, jag har varit ordförande mellan 1993 och 2017 och nu har jag uppdrag som sekreterare, jag tyckte att det var dags att någon yngre fick ta vid som ordförande.

När det gäller träning inför ett mästerskap så kör jag på som på min vanliga träning. Jag tränar judo tre till fyra tillfällen per vecka året om förutom ett sommaruppehåll. Jag springer även ett antal tillfällen under veckan, jag har en träningsfri dag per vecka och det är oftast på onsdagar. Ibland händer det att jag hoppar över min träningsfria dag och springer eller tränar judo. På judoträningen är det förutom teknik även ett randoripass vid varje tillfälle och ibland händer det att vi bara kör randori hela träningspasset. De flesta som jag har att träna med väger oftast 15 kilo mer än mig eller mer. Vi har en ung kille i klubben; Elmo Rebic. Han väger ungefär som jag gör och vi kör mycket randori speciellt inför de tävlingar som han åker till. Han är väldigt snabb så att det gäller att hänga med i hans tempo. När jag kör med de stora grabbarna måste jag hela tiden överraska dem med tekniker som de inte väntar sig och jag måste attackera hela tiden så att de måste försvara sig så att de inte hinner köra sin judo eller använda sin styrka. Jag har både brons och silver från EM och VM, nästa gång blir det en högre valör!

Benny Stenlund

Ålder: 61 år

Touki waza: Sasae tsuri komi ashi

Speciellt judominne: Under åren 75-78 däromkring, var vi ett gäng som åkte på tävlingar i regionen; Jag, Jarl Engquist, Lotta Engquist, flyttade till Göteborg och är en av Sveriges mesta SM vinnare. Martin Lundstedt, nuvarande VD på Volvo. De tävlingar vi åkte på var vi säkra på att vi skulle vinna så vi tävlade emellan oss om vem som vann matcherna på snabbaste tid, de kunde handla om 5-10 sekunder. Jarl och Martin gick i samma viktklass och de vann ungefär varannan gång.



Foto: Åsa Gannå

FÖRSTA NORDISKA MÄSTERSKAPET FÖR BLINDA

Text & Foto: Judo Danmark



Danmark var idag vært for første Nordiske Mesterskaber for blinde og svagtseende og det blev mødt med begejstring blandt deltagerne.

Guldvinder Nicolina Pernheim, Sverige
Hvorfor stiller du op til NM og hvad forventer du af i dag?

"Jeg er kommet for at vinde og få en god oplevelse, som jeg kan bruge som træning op til VM i efteråret. Og samtidig bruge NM som en øjenåbner for andre blinde og svagtseende".

Nicolina viste stor erfaring på måtten idag og vandt alle sine tre kampe.

Sølvvinder Lykke Vedsted, Danmark, Køge Judo Klub:
Hvilke forventninger har du til stævnet?

"At jeg får nogle gode kampe samt en god oplevelse. Jeg havde håbet på én wazari tilsammen i alle mine kampe, så at stå her med en sølvmedalje, er jeg utrolig glad for".

Lykke kæmpede tre flotte kampe og vinder 2 af dem, så en rigtig god og velfortjent sølvmedalje.

En stor tak til alle deltagerne! Judo Danmark håber, at dette er startskuddet til at NM for blinde og svagtseende er kommet for at blive.



SVENSKA MÄSTERSKAPEN

Kadett, Junior, Senior och Veteran fightades i Lindesberg

Foto: Niklas Strandberg



TÄVLINGAR





Foto: All Torberg

TÄVLINGAR



Kayleigh Wennerland vann tre guld på SM



Foto: Diane Wennerland. Bilden är beskuren

Text: Alf Tornberg

Kayleigh Wennerland lyckades med konststycket att ta tre guldmedaljer

Årets SM hölls i Lindesberg den 2-3 juni. Av 305 anmälda starter var det 272 som faktiskt startade. Det resulterade i 419 matcher, 20 officiella svenska mästare och 42 guldmedaljörer i 42 kategorier.

– Det är andra året som SM körs på detta sätt och vi hade 100 färre deltagare än i Stockholm förra året. Minskningen beror främst på tidpunkten. Lindesberg

fick snabbt fick ta över SM efter Trollhättan och inte valde tidpunkt själva, men det känns som statusen ändå ökat för SM, säger Johan Orrbo, som är ledamot i Tävlingsutskottet.

Att Lindesberg så hastigt fick arrangera årets SM gjorde också att man inte traditionsenligt hade hunnit skaffa någon etablerad sångare som kunde sjunga nationalsången vid invigningen.

– Nej, vi fick gå ut på parkeringen och lyckades fånga en husvagnsägare som påstod att han kunde sjunga. Och det kunde han, så invigningen var räddad, säger Björn Nyberg stolt.

Det var trevligt att se att alla i landslaget var på plats utom Martin Pacek, som fått förhinder. Tommy Macias och Robin Pacek tävlade och tog sina guldmedaljer. Mia Hermansson och Joakim Dvärby var båda skadade och följde tävlingarna från mattkanten.

Kayleigh Wennerland vann tre guldmedaljer

Anmärkningsvärt är att Kayleigh Wennerland vann tre SM Guld. FU18 -52kg inofficiell klass och DU21 -52kg samt senior Dam -52kg som båda är officiella klasser. Detta är något man bara kan åstadkomma om man tävlar sista året i U18 och således då får dubblera i både U21 och seniorklass. Naturligtvis krävs det också man har kapacitet att vinna alla klasserna!



Foto: Alf Tornberg

En anonym husvagnsägare, som hittades på parkeringen, räddade invigningen genom att sjunga nationalsången!

"5 KORTA FRÅGOR " TILL 4 **GULD** MEDALJÖRER!

Foto: Landslaget



Kayleigh Wennerland

Ålder: 17 år
Judoklubb: Täby Judoklubb
Judograd: Ikkyu (1 kyu, brunt bälte)
Touki waza: Sode tsurikomi goshi
Känslan att vinna SM:
En riktig rolig upplevelse!

3 x GULD
Kadett, Junior & Senior!
-52 kg

Foto: Alexander Lundqvist



Alexandere Lundqvist

Ålder: 27 år
Judoklubb: SPIF (ursp. JK National)
Judograd: Shodan (1 Dan)
Touki waza: Seoi nage
Känslan att vinna SM: Alltid kul och en ära att kunna titulera sig som bäst i Sverige!

GULD
Senior
-66 kg

Foto: Sofie Hansson



Sofie Hansson

Ålder: 15 år
Judoklubb: Stenungsunds JK
Judograd: Ikkyu (1 kyu, brunt bälte)
Touki waza: O goshi
Känslan att vinna SM: Det kändes jättebra att jag äntligen lyckades. Tack vare allt stöd och pepp jag fick från nära och kära. Det hjälpte mig mycket på vägen.

GULD
Junior
-57 kg

Foto: Sabine Bonitz



Sabine Bonitz

Ålder: 32 år
Judoklubb: Göteborgs JK
Judograd: Shodan (1 Dan)
Touki waza: O goshi / Seoi nage
Känslan att vinna SM: Varje tävling är ett utmaning!. Men det är någonting speciellt när man går upp på mattan vid en stor tävlingen som SM. Jag brukar vara nervös innan varje match. Men vid SM gick allt bra! Jag hade mycket hjälp från coacherna och på mattan kunde jag köra enligt min plan. Det blev perfekt! Jag tycker det är svårt att förutse hur det skall gå innan en tävling. Därför är jag glad att jag hade en bra dag där jag kunde köra min judo!

GULD
Senior
+78 kg

Slutet gott, Allting gott!



Text: Dick D. Johansson **Foto:** Carlos Ferreira

Årets Veteran-EM i Glasgow den 14 – 17 juni (det 16:e i ordningen) blev min sista tävling på EJU-nivå och efter tävlingen avtackades jag av EJU med en fin glasstatyett som tack för gjorda domarinsatser genom åren. En fin gest från EJU tycker jag.

Emellertid blev jag redan avtackad av EJU:s president vid Veteran-EM i Paris 2013 eftersom praxis inom EJU då var att IJF-domarna "gick i pension" vid 65 år års ålder, så nu blev det en "favorit i repris". Från den 1 januari i år gäller, inom så väl EJU som IJF, en regel att högsta tillåtna ålder för domarna är 65 år så jag har alltså dömt på övertid i drygt fem år. Men hur började då det hela?

Efter att ha dömt judotävlingar sedan 1974 såväl i Sverige som utomlands fick jag min IJF-B-licens på Sardinien 1994. Efter några staplade tävlingar i början blev jag mer och mer etablerad inom EJU och dömde mitt första Junior-EM i Slovenien 1997 och mitt första Senior-EM i Spanien 1998. Dessvärre blev jag inte godkänd i mitt IJF-A-licenstest i Santo Domingo 1998, men tappade inte intresset för det utan fortsatte att döma internationellt. Under åren har jag dömt i fyra världsdelar, Europa, Asien, Amerika och Afrika. Kanske var jag den förste svenske domaren i Japan då jag dömde Kano Cup 1994 och den förste svenske domaren i Afrika då jag dömde i Angola 1990?

Dick D. Johansson

Ålder: 70 år

Bor: Varberg

Judograd: Rokudan (6 Dan)

Touki waza: Harai goshi

Förebild: Mr Raymond Topple, GBR. En mycket skicklig EM & VM-domare under 1970- & 80 talet.

Speciellt judominne: När Per Kjellin och Jörgen Häggquist vann EM-brons i Hamar, Norge, i maj 1985 och då Sverige med de två bronsmedaljerna kom före DDR i nationstävlingen.

Levnadsdevis: Seiryoku-zenyo & Jita kyoei*



Mitt första Veteran-EM dömde jag 2006, så nu i Glasgow, mitt sista, blev det 13:e. Mitt EM-facit är följande. Kadett-EM 2 st, Junior-EM 8 st, U 23-EM 2 st, Senior-EM 3 st och Veteran-EM 13 st, eller sammanlagt 28 st EM!

År 2009 började IJF att officiellt arrangera Veteran-VM, det första i tyska Sindelfingen. Jag var med redan från början som domare och har under åren dömt 8 st av 9 st möjliga. Därmed ligger jag i topp bland Veteran-VM-domarna. Hur det blir i år då det 10:e officiella Veteran-VM arrangeras i Cancun, Mexiko, vet jag inte i skrivande stund för uttagningen dit äger rum i augusti månad.

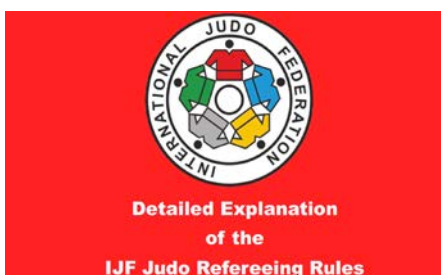


Foto: Dick D. Johansson

Tävlingarna i Glasgow blev en riktig höjdpunkt för de svenska veteranerna (2 Lag-Guld, 2 individuella Guld och flera medaljer i övrigt), men också för mig personligen på mattan (EJU-klassificering 6,8, min högsta någonsin) och vid det avslutande domarmötet.

Så slutet gott, allting gott!!!

* Bästa möjliga användning av kropp och psyke; *seiryoku-zenyo*
Ömsesidig hjälp leder till ömsesidig välgång och förståelse; *jita kyoei*



GOLDEN SCORE

When both players have no technical score or the technical scores are equal at the end of the regular contest time, the contest shall continued in the Golden Score regardless of the number Shido given.

- * Any existing score(s) and/or Shido(s) from regular time are carried into the Golden Score period and will remain on the score board.
- * Golden Score can only be won by technical score (Waza-ari or Ippon) or Hansoku-make (direct or by accumulative Shido).
- * A penalty is never a score.

Kansetsu waza and **shime waza** are **not** valid if both athletes are in a Tachi waza standing position.

In the case of **Kaeshi waza** tori, the thrower who is applying the counter attack, **cannot** use the impact of landing on the tatami.

POINTS IN NAGE WAZA

- * There will now only be Ippon and Waza-ari.
- * Ippon will be given when the contestant throws his opponent on the back, applying a technique or countering his opponent's attacking technique, with considerable ability with maximum efficiency.
- * Criteria for Ippon: Speed, force, on the back, skilfully controll until the end of the landing. Rolling can be considered Ippon only if there is no break during landing.

Högsta domarlicensen IJF-A till Michael Holm

Text: Christer Löfgren

Michael Holm, IK Södra hade helgen 1-2 juni erövrat den högsta internationella domarlicensen IJF-A på test i Madrid. Michael har satsat hårt på dömandet internationellt och fick ett positivt delresultat i den hårda konkurrensen förra året när han blev uttagen av EJU att döma kadett-EM, likaså i år. Än mer positivt var förstås att han fick chansen till IJF-A-test. Han blev därmed sjunde svensk genom tiderna att klara testet till IJF-A-licens.

Noterbart är att det var vårt andra IJF-A-tillskott på bara lite drygt ett halvår. Det tog 31 år från den första till den femte.



Foto: Emilia Holm



Foto: Michael Holm

37-årige Michael började träna judo 1992, och har sedan 2016 5 dan. Han började döma 1996 och erövrade IJF-B-licens 2011.

De som har klarat IJF-A-testet är:

Karl Wöst 1981, Johnny Kullenberg 1992, Jan Björkman 1999, Mario D'Alessandro 2004, Christer Löfgren 2012, Björn Nyberg 2017 och nu Michael Holm 2018.

Nationell domarlicens till Fredrik Jonsson, Alingsås JK

Judograd: Ikkyu (1 kyu, brunt bälte)

Judoklubb: Alingsås Judoklubb

Touki waza: Ippon seoi nage

Började döma: 27 mars 2004

Varför blev du domare: Det var tack vare en god vän och "mentor" Niklas Strandberg som fick mig att gå en regelkurs och börja döma. På den tiden var jag mer aktiv som tränare/coach och gick tränarutbildningar för att bredda mina kunskaper och tänkte att en regelkurs alltid är bra att ha gått. Kursen var intressant och jag testade på att döma och fastnade i min roll som domare.

Judominne: Jag har många goda minnen under mina år som aktiv men de bästa minnet av allt måste vara när jag

tog steget upp på mattan igen både som domare och judoka efter några års uppehåll. Att man kom tillbaka till den gemenskap som denna idrott faktiskt har.

Goda domarkollegor som ger råd och stöttning och vice versa. Man motiverar varandra på klubben att uppnå mål genom hårt arbete och engagemang. Det blev jag påmind om de dagarna jag tog steget upp på judomattan igen.

Förberedelser inför lisenstestet: När jag laddade inför mitt N-test gick jag in i min egna bubbla. Där utvärderade jag mig själv och alla råd jag har fått under min tid som D-domare och bestämde mig helt enkelt för att detta kan jag och det resulterade i en N-licens.



Fredrik Jonsson tillsammans med examinator Charlie Bengtström, zonansvarig VZ.

Markus Stenberg från Bollnäs JK klarade Distrikt Ungdomslicensen!

Text: Markus Stenberg



Foto: Peter Hed

Marcus Stenberg visar stolt sin första domarlicens tillsammans med examinator Björn Nyberg.

Hej, mitt namn är Marcus Stenberg och min hemmaklubb är Bollnäs judo. Jag har tränat judo i snart 7 år. Just nu tränar jag tre pass i veckan då andra aktiviteter kommer emellan. Jag blev intresserad av judo eftersom att en god vän till mig på den tiden hade en bror som tränade. Jag gick på ett nybörjarintag och fastnade direkt för sporten.

För två år sedan gick jag regelkursen/domarkursen i Ljusdal. Sedan dess så har jag hunnit döma relativt många judotävlingar. Även ett antal sanktionerade tävlingar, som till exempel Sundsvallscupen och Södra Judo open.

Jag fick inte riktigt någon tid att förbereda mig inför licenstestet då ingen berättade för mig att testet skulle ske just den dagen.

Men nu när jag ser tillbaka på det så är jag glad att det var så de utspelade sig. Att slippa stressen och nervositeten var en stor fördel då jag kunde slappna av och fokusera på att döma fullt ut.

Just nu har jag inget direkt mål med att vara domare utöver att fortsätta med att döma så länge jag tycker det är roligt och lärorikt.

Mitt favorit domartecken är självklart tecknet för ippon, då de för mig symboliserar god teknik och en bra prestation.

SVENSK JUDO HAR FÅTT FYRA NYA ELITDOMARE!

Text & Foto: Niklas Strandberg

I samband med SM-tävlingarna i Lindersberg första helgen i juni månad hade Domarutskottet (DU) arrangerat ett test för licens som Elitdomare.

För att få möjlighet att gå upp för test skall elitdomare-kandidaten vara uttagen av DU till ett mentorsprogram för kommande elitdomare. Kandidaterna får då en egen mentor som är erfaren domare med IJF licens.

Förutom ovanstående skall man som elitdomare vara minst 23 år och ha shodan (1 Dan) som judograd. Domaren skall vara aktiv och dömt ett mycket stort antal godkända och sanktionerade judotävlingar sedan Nationella domarlicensen. Kandidaten skall också ha ett regelbundet deltagande i DU:s fortbildningskurser och seminarier, samt vara ett föredöme för domarkåren och judosporten.

Efter godkänt elitlicens test kan domaren fungera som domare och huvuddomare vid alla nationella och vid vissa internationella tävlingar i Sverige samt vid internationella tävlingar utomlands efter uttagning av eller samtycke från DU.

I Lindersberg var DU:s ordförande Dick D. Johansson och ledamöterna Mario D'Alessandro och Christer Löfgren närvarande. Michael Holm var vid tillfället i Spanien på IJF-A test, se sidan 26.. De tillsammans med övriga IJF domare på plats bistod i elitdomarelicens-testet.



Stolta bärare av sin nya Elitdomarlicens, från vänster: Anders Bengtsson, Johnnie Daniels, Micael Öberg och Naser Naser.

Johnnie Daniels, Gävle Tjäder Judo, Anders Bengtsson, Kristianstads JK, Micael Öberg, Stockholms Judo Dojo och Naser Naser Karlshamns JK närvarade tillsammans med de övriga domarna på Lindesbergs stadshotell under fredagens domarmöte. Dick D. Johansson hälsade alla domare välkomna till Lindersberg. Att döma SM tävling innebär att det är Sveriges bästa domare som sitter runt bordet.

Praktiska frågor kring upplägg, mat, logi gicks igenom samt hur domarna skall tolka de nya reglerna som IJF referee commission beslutat om. En diskussion föregicks också kring coacher och coachreglerna.

Vid synpunkter skall dessa gå vidare till tävlingens supervisor, Christer Dahlström. Är supervisorn upptagen finns det alltid en ansvarig matt-domare att fråga.

Efter en mycket svettig dag (och helg) kunde Domarutskottet meddela de fyra att de under morgondagens tävlingar bära sin nya elit licens bricka.

En oerhörd lättnad tillföll kandidaterna och leenden spreds. Kraven på dem är densamma som tidigare - att det alltid skall vara rätt vinnare som går av mattan och att reglerna skall följas, men felmarginalen för dem minskas!



Anders Bengtsson

Judograd: Sandan (3 Dan)

Touki waza: Tai otoshi

Domare sedan: 2008

Varför blev du domare:

Jag ville göra mer av min judo, har tävlat,
är instruktör på olika nivåer, vill bredda min kunskap om judo.

Judominne:

Intensiv och lärorik träningsresa till Schweiz med Pascal Locarini



Johnnie Daniels

Judograd: Yondan (4 Dan)

Touki waza: Morote seoi nage

Domare sedan: 2003

Varför blev du domare:

Jag blev domare för att jag vill uppleva judon på nära håll.

Judominne:

VM resan 2001 till München med Judo Sundsvall och Wolfgang Biedron där vi var på ett väldigt trevligt läger veckan före VM. Vi sov bl.a på en militärförläggning.



Micael Öberg

Judograd: Godan (5 Dan)

Touki waza: Seoi nage/otoshi

Domare sedan: Aspirant 2002, men började döma ordentligt 2010.

Varför blev du domare: jag gick regelkursen/domarkursen för att lära mig reglerna ordentligt så jag kunde ha en fördel när jag coachade. Det slutade med att jag blev med dragen på olika tävlingar och sedan var jag fast.

Judominne: En resa till Edinburgh och Skottiska judo centret där Yasuhiro Yamashita Sensei hade en masterclass. Jag hade även möjlighet att köra ett byte randori med honom. Det är ett riktigt gott minne.



Naser Naser

Judograd: Godan (5 Dan)

Touki waza: Seoi nage

Domare sedan: 2000

Varför blev du domare:

Jag blev domare när jag slutade tävla 1997,
så ville jag fortsätta mitt judoliv som domare och som tränare!

Judominne: Mitt första möte med den "Svenska Judo familjen!"



Foto: Annika Karlsson

Damdomanträff i Lund med internationellt deltagande

Text: Marie Jensen

Vi var ett härligt gäng på 16st som samlades på kvällen på Radisson Park Inn för en damdomarsamling efter Budo-Nord Cup. Stämningen var på topp direkt och skrat-ten var många. Vi var en blandning av allt från tjejer som skulle gå sin första regelkurs till erfarna domare, Lisa Harrisson IJF-B, GBR och Terri Lahner från USA, Pan-American.

En fantastisk möjlighet att få träffa domare från andra länder och höra om deras väg framåt och erfarenheter. En del av tjejerna har provat på att döma hemma lokalt på klubbarna men inte vågat ta steget fullt ut på tävlingar. De av oss som varit aktiva ett tag som aspiranter och distriktsdomare erbjöd oss helt självklart att resa upp till tävlingar

för att vara med och stötta när de tar steget ut. Steget från klubb-tävling ut till större tävlingar kan kännas stort och lite skrämmande.

Alla i vår omgivning kanske inte uppskattar vår passion för judo, så att få sitta en hel kväll och bara prata judo med likasinnade var både uppskattat och välbehövligt. Vi var alla överens om att judon inte bara är en hobby, det är en livsstil. Judon och judons värdegrund speglar allt vi gör både privat och även i arbetslivet/skolan.

Både Lisa och Terri har tävlat själva och båda ger oss rådet att tävla samtidigt som vi utbildar oss till domare i den mån vi kan. Att ha lite tävlingserfarenhet som domare

är bra. Anders Bengtsson, domarsvarig i södra zonen sa samma sak. *"Du lär dig teknikerna på träning, men det är i tävling du lär dig applicera dem, du får en ökad förståelse och lär känna judon på ett annat sätt."*

Vi ställde frågan till Lisa och Terri: Vilket är ditt viktigaste råd?

Lisa: - *"Keep calm and breathe."*

Terri: - *"Don't give up, if it's your dream to become a referee, and it's in your heart, you will get there, maybe not in a straight line, but you will get there if you stick with it."*

"Judo is for everyone, but if your heart is not in it, it will be very hard for you" - Terri Lahner

GRADERING

RESULTAT GRADERING (RIG) LINDESBERG, 15 maj 2018

SHODAN (1 DAN)

1. Alexander Dahlin
2. Kevin Ulman
3. Noah Sundström
4. Tove Hansen
5. Philip Sjölander

Frövi Judoklubb
Frövi Judoklubb
Kalmar Budoklubb
Kalmar Budoklubb
Karlstad Judoklubb

Examinatörer

Peter Nyvall (6 DAN)
Carin Fritzell Hamnlund (5 DAN)



Foto: Peter Andersson / Judo gymnasiet

RESULTAT RIKSGRADERING I LINDESBERG, 20 maj 2018

SHODAN (1 DAN)

1. Emma Björktorp
2. Emma Eksell
3. Isak Eksell
4. Hanna Åslund
5. Daniel Sjöblom

Borlänge Judoclub
Tierp Judoklubb
Tierp Judoklubb
Alingsås Judoklubb
Borlänge Judoclub

6. Hugo Kenger
7. David Eksell
8. Per Eksell
9. Albin Broman
10. Maxim Em

Falu Judoklubb
Tierp Judoklubb
Tierp Judoklubb
SPIF
SPIF

NIDAN (2 DAN)

1. Camilla Lindström

Borlänge Judoclub

SANDAN (3 DAN)

1. Sofie Damberg

Borlänge Judoclub

EXAMINATÖRER

Peter Nyvall (6 DAN)
Carin Fritzell Hamnlund (5 DAN)
Alex Ngo (2 DAN)

Åke Bransell (6 DAN)
Mio Rodrigo Blomquist (3 DAN)



Foto: Carlos Vales

RESULTAT ZONGRADERING I STAFFANSTORP, 9 juni 2018

SHODAN (1 DAN)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Christoffer Larsson | Kallinge Judoklubb |
| 2. Elias Strandberg | Staffanstorps Judoklubb |
| 3. Erik Svensson | Staffanstorps Judoklubb |
| 4. Esben Metsch | Staffanstorps Judoklubb |
| 5. Hjalmar Rutberg | Staffanstorps Judoklubb |
| 6. Hugo Stenersen | Helsingborgs Judoklubb |
| 7. Isac Ripsäter | Växjö Judoklubb |
| 8. Magdalena Kråkhede | Staffanstorps Judoklubb |
| 9. Naemi Jaworowski | Staffanstorps Judoklubb |
| 10. Olof Hermodsson | Staffanstorps Judoklubb |
| 11. Ronny Schneider | Karlskrona Judoklubb |
| 12. Sebastian Ellhult | Staffanstorps Judoklubb |
| 13. Susanna Kazemifar | Staffanstorps Judoklubb |



Foto: Jonas Ripsäter

NIDAN (2 DAN)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Patrik Lindblom | Kristianstads Judoklubb |
|--------------------|-------------------------|



Foto: Jonas Ripsäter

EXAMINATÖRER

- Markku Pihl (6 DAN)
Auli Bamberg (4 DAN)



Foto: Jan Mark de Haan

GRADERING

RESULTAT ZONGRADERING I SUNDSVALL, 10 juni 2018

Foto: Wolfgang Biedron

SHODAN (1 DAN)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Ellen Olofsson | Judoclub Sundsvall |
| 2. Erik Starfelt | Judoclub Sundsvall |
| 3. Jesper Agrell | Judoclub Sundsvall |
| 4. Kristoffer Kroklund | Judoclub Sundsvall |
| 5. Lars Johan Rönnlund | Ånge Judoklubb |
| 6. Lukas Engholm | Saltsjö Judoklubb |
| 7. Marita Prahl | Judoclub Sundsvall |
| 8. Max Falck | Högdalens Judoklubb |
| 9. Peter Karlsson | Judoclub Sundsvall |



NIDAN (2 DAN)

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1. Hans-Göran Sundström | Judoclub Sundsvall |
| 2. Robin Jonsson | Judoclub Sundsvall |
| 3. Tamar Abbud | Judoclub Sundsvall |
| 4. Henrik Hagsved | Judoclub Sundsvall |



EXAMINATÖRER

- Åke Bransell (6 DAN)
Alex Ngo (2 DAN)



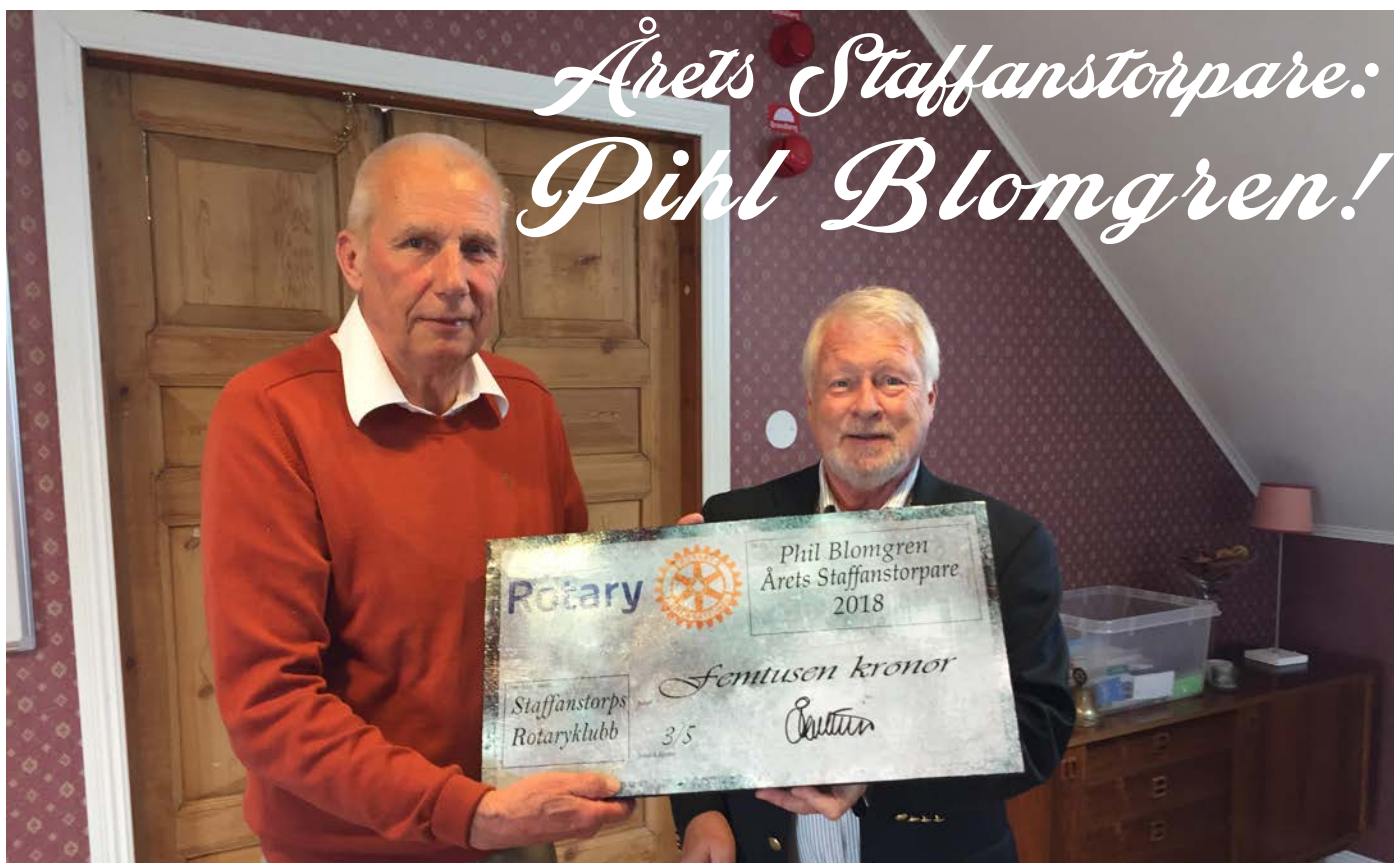


Foto: Per-Eric Nilzén

Årets Staffanstorpare, judoledaren Phil Blomgren har ett stort engagemang för handikappade ungdomar. Här tar han emot en symbolisk check av Åke Möller, president i Staffanstorps Rotaryklubb.

Text: Pihl Blomgren

Judon för min del började 1983, när min äldste son Ola kom hem från skolan i årskurs två med en lapp från Staffanstorps judoklubb och ville börja där. Ett år senare började jag själv träna judo och efter några år tog jag tränarlicens och blev tränare i klubben. 1995 tog jag tränarlicens för handikappjudo och sedan dess har jag hållit på med detta.

I nuläget tränar tretton ungdomar, fyra flickor och nio pojkar 19 - 36 år, i gruppen. Vi åker på tävlingar 2-4 gånger om året och träffar då klubbar från Göteborg, Kumla, Stockholm, Västerås och Gävle. Vi har också tävlat i Tyskland och Holland. Staffanstorps judoklubb har anordnat fyra tävlings- träningsläger för handikappjudo med deltagare från Sverige, Finland, Tyskland m fl länder. Dessa läger hade aldrig varit genomförbara utan stor hjälp från ungdomarnas fantastiska föräldrar.

År 2015 var jag, tillsammans med bla tre ungdomar från Staffanstorps judoklubb, med som ledare för Sveriges judolag i Special Olympics i Los Angeles. Med spännande tävlingar och träning med Hollywood judoklubb (Philippe Morotti) blev detta en fantastisk upplevelse som jag aldrig kommer glömma! För några dagar sedan fick jag, till min stora glädje, besked om att jag 2019 får följa

med som ledare till Special Olympics i Abu Dhabi där två ungdomar från Staffanstorps judoklubb ingår i Sveriges lag. Under alla år som tränare har ungdomarna gett mig härliga upplevelser och inte minst lärt mig mycket om oss som människor.

Det är naturligtvis en stor ära för mig att ta emot utmärkelsen Årets Staffanstorpare och extra roligt att handikappidrotten blir uppmärksammas! Som 64-åring tog jag mitt svarta judobälte och när nu 70-årsdagen närmar sig ser jag fram emot att få hålla på med judon i ytterligare några år!!!

Pihl Blomgren

Ålder: 69 år

Bor: Staffanstorps

Judograd: Shodan (1 Dan)

Touki waza: Soto makikomi

Speciellt judominne: Special Olympics i Los Angeles

Levnadsdevis: Ta tillvara alla möjligheter!



Foto: Fru Blomgren

Varbergs JK visade Judo på APPLE BAY DAY

Text: Jonas Johansson **Foto:** Niklas Strandberg

Vad är judo? Ja, det vet säkert du som läser detta och det vet ju jag som skriver denna text då jag ägnat de senaste trettio åren av mitt liv åt judo. Men alla andra, vad vet de om vår fantastiska sport? Hur ska de förstå att det är just judo de skall börja träna?

Tidigare hade vi i Varberg ett föreningsgemensamt event i början av varje sommar som kallades "Barnens idrottsdag". Där vi bjöd in barn att testa på olika idrotter. Detta lockade många att kliva upp på judomattan och testa på lite kast, lite brottning och kanske något fall. När höstsäsongen sedan satte igång såg vi även att många som testat judo på barnens idrottsdag även kom till våra nybörjarträningar.

Sedan tog detta gemensamma initiativ slut och det blev inga fler barnens idrottsdag och därför har vi de sista två åren haft mycket tunnare uppslutning i våra nybörjargrupper. Visst, vi har annonserat i lokalpress, vi har gett oss till känna i lokala grupper på sociala medier. Men... vad är egentligen judo? Hur skall man veta att det är judo man skall börja med om man aldrig testat?



Jonas Johansson tillsammans med instruktörer visar judo för nyfikna förbipasserande.

I år insåg vi därför att vi var tvungna att nå ut igen så att potentiella nya medlemmar kan få en chans att testa på judo innan de börjar. Men, var skall man egentligen lägga ut sin matta? Var är det mycket folk? Svaret var ju självklart, man måste ta sig dit där Samir & Viktor är.

Apple Bay Day (Apelvikens dag, *red.anm.*) är en endagars strandfestival i Varberg som lockar med hoppborgar, helikopterflygning, tävlingar, yoga med mera och i år då även med Samir & Viktor och Varbergs Judoklubb.

Under fyra timmar hade vi prova på judo för alla som passerade vår lilla gräsplätt med 8*6 meter judomatta. Klubbens medlemmar, barn och vuxna stod där med judodräkt på och lät alla förbipasserande testa på lite kast, en och annan fasthållning och så lite fight förstås. Ibland hade vi kö till mattan och andra gånger fick jag agera inkastare. Hur många som egentligen testade på tappade jag räkningen på där i solen.

För egen del körde jag judo med många barn och vuxna som aldrig testat judo innan, sedan hade jag även glädjen att få testa på judo med en och annan besökare från närliggande klubbar. Nu återstår det att se vad det blir av höststarten i år, jag tror att vi kommer se fulla nybörjargrupper igen.

Varbergs Judoklubb

Ålder: grundades 1971

Var: Varberg

Antal medlemmar: ca 130 st



Ordförande Henrik Österberg instruerar Ippon seoi nage.

IKVM har tilldelats Möndals Stads jämställdhetspris 2018



Ordförande Malin Nordin och vice ordförande Mikael Leandersson visar stolt upp priset!

Text: Malin Nordin **Foto:** Sebastian Jansson

Jämställdhet inom idrotten är en fråga om demokrati, resurser och intressen och är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling.

På nationaldagen den 6 juni tilldelades IK Västra Möndal ("IKVM") Möndals stads jämställdhetspris som delades ut för allra första gången. I motiveringen till varför just IKVM tilldelats priset framhölls att föreningen under flera år bedrivit ett medvetet arbete som både synliggör och minskar skillnaderna mellan tjejer och killars förutsättningar i sporten och att arbetet genomsyrar verksamheten i vardagen och styrelsearbetet och bedrivs därmed

både operativt och strategiskt, vilket har gett resultat på flera nivåer.

På IKVM har vi sedan länge insett att jämställdhetsarbete är någonting som måste bedrivas aktivt och under hela året. Det är ingenting som bara kan checkas av en gång per år när det är dags att tillsätta styrelse och valberedning utan någonting som måste genomsyra verksamheten. Det handlar även om att vara uppmärksam på att det finns manliga strukturer och normer. Idrottslivet är inte annorlunda än samhället i stort. Samhället är tyvärr inte jämställt och därmed inte heller idrotten. Enligt forskning får killar generellt

mer uppmärksamhet på träningen och mer ekonomiska resurser. På IKVM tänker vi därför särskilt på att vi ska ha både manliga och kvinnliga tränare på mattan, att tjejer och killar ska få lika mycket uppmärksamhet på träningsmattan och ekonomiskt utrymme. På IKVM har vi flera erfarna kvinnliga tränare som också är aktiva i styrelser på klubb-, distrikts- och förbunds nivå. Vi arbetar aktivt för att våra yngre tjejer och killar ska utbilda sig till ledare och successivt ta mer ansvar för föreningsarbetet vilket har gett ett direkt resultat genom att tre av våra yngre tjejer deltagit i förbundets K.U.L.-projekt (Karriär, utveckling och ledarskap) som deltagare och projektledare.

Flera av våra yngre tjejer och killar har även uppdrag i vår egen klubbstyrelse och i distriktsförbundet.

Mångfald och jämställdhet som framgångsfaktor

IKVM satte för många år sedan upp en vision om att driva en verksamhet för alla – oavsett ålder, kön, personliga förutsättningar eller ambitionsnivå i en trygg och säker miljö och positiv anda på och utanför mattan.

När jag idag ser vilken verksamhet vi bedriver med verksamhet för barn från tre år, ungdomar, vuxna och äldre och inte minst utövare med funktionsvariationer, blir jag som ordförande i IKVM väldigt stolt.

Vi har medlemmar som framgångsrikt deltagit på Special Olympics, ID-VM (Intellectual Disability), Veteran-EM- och VM, SM, NM och Lag-SM och medlemmar som lägger ner mycket tid på ideellt arbete i klubb-, distrikts- och förbundsstyrelse, som projektledare i Svenska Judoförbundet, metodik-handledare och domare.

Att som IKVM bedriva en verksamhet av alla, för alla med ett genomtänkt mångfalds- och jämställdhetsfokus förefaller därmed vara en framgångsfaktor och en absolut förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling!



Albin Forselius och William Krus delade ut information om IKVM

IK Västra Mölndal

Ålder: IKVM grundades 2008, då IK Västra och Mölndals JK slogs ihop.

Var: Mölndal (Göteborg)

Antal medlemmar: ca 200 st



IKVM klubbmedlemmar på plats på prisutdelningen!

LUGI JUDO CAMP 40 ÅR

Text & Foto: Alf Tornberg

Årets Lugi Judo Camp hölls den 11-13 maj på Sparbanken Skåne Arena i Lund. Dagen före, den 10 maj, hölls tävlingen Budo Nord Cup på samma arena. Det kan noteras att i år var det 40 år sedan Lugi Judo Camp startade.

Ja, redan 1978 i Olympen på Sparta i Lund började det hela. Flera namnkunniga utländska instruktörer hade bjudits in, bland annat den brittiske landslagstränaren Tony Macconnell. Men även lokala förmågor av hög klass undervisade.

- Lugis egen stjärna Bertil Ström, vid den tiden öppen brittisk mästare och OS-kandidat, lärde också ut sina judofinesser till de tacksamma deltagarna, skriver Eddy Åberg i förbundets jubileumsbok Kamp, Respekt, Glädje.

Startåret 1978 hade lägret 75 deltagare. Lugi var först med denna typ av sommarläger i Sverige, minns Michel Grant. Deltagarna kom ju från många olika länder och man hade lagt träningsstiderna så att deltagarna hade gott om tid för bad och andra aktiviteter mellan de hårda träningspassen.

Det konceptet håller än i dag. Antalet deltagare har varierat genom åren. Ibland har det varit uppåt 800 deltagare. I år var det 597 deltagare på lägret, 463 deltagare på Budo Nord Cup och 91 deltagare på Budo Nord Kid's Cup. Det serverades 4 100 måltider under



Olika instruktörer lär ut judo i olika grupper.

de tre dagarna. Längre var ju Eddy Åberg och Michel Grant de två frontfigurerna i arrangemangen i Lund. De finns fortfarande kvar i bakgrunden, Men nu har en ny generation tagit vid. I år var George "Schalle" Johansson ansvarig general för Lugi Judo Events. Ett uppdrag som han skötte med den äran.

Vid årets läger deltog flera OS-medaljörer och världsmästare som instruktörer. Bland dessa kan nämnas Jane Bridge, Storbritanien, Sergio Oliveira, Brasilien/Tyskland, Neil Eckersley, Storbritannien, Pascal Locarini, Frankrike, Sergio Domenech Garcia, Spanien och Mike Liptroth, Storbritannien. Från Sverige deltog Gabriel Bengtsson och Tommy Macias och Joakim Dvärby från landslaget.



Årets deltagare i Lugi Judo Camp

BRONS I JAPAN FÖR ANDERS KARLSSON!

Text & Foto: Helene Karlsson

För femte gången tävlade Anders Karlsson, Västbo Judoklubb på Japanska öppna för veteraner i Japan. Det var tredje gången gillt för Gustav de Amiral, Åkersberga Judoklubb.

Tävlingen gick av stapeln i Matsumaya Budokan Dojo helgen 26-27 maj 2018 i en helt fantastiskt dojo.

Individuellt knep Anders Karlsson en tredje placering. Gustav de Amiral vann första matchen men förlorade nästa och var därmed ute ur tävlingen.

Tjugosex lag tävlade i Japanska öppna i Matsumaya.

Anders Karlsson var med och tävlade i Nya Zeelands lag. Dessa mötte Tokyo Budokan. Tokyo Budokan vann knappt efter tre oavgjorda matcher varav en med Anders Karlsson. Slutresultat med 2-0 till Tokyo Budokan.

Nästa år blir tävlingen av 18-19 maj 2019 Fukui Prefecture Japan.



Exteriör Budokan Dojo



Interiör Budokan Dojo



Prispall M5 -90 kg. fr.v. Fumiaki Tazara, Anders Karlsson, Satoshi Kashiwada och Oguchi Nobuo.



Nya Zeelands lag med Anders Karlsson i mitten.

AMANDAS FÖRSTA ÅR PÅ JUDOGYMNASIET!

Text & Foto: Johan Orrbo



Amanda tillsammans med sin personliga tränare Jonathan Fagerhill.

Nu har Amanda gjort sitt första år på judogymnasiet och allt har gått över alla förväntningar.

När höstterminen startade i augusti 2017 visste vi inte riktigt hur hon skulle reagera på den kraftigt ökade träningsdosen, men hon tyckte detta var roligt och hennes träningsflit ökade varje dag, hon har under det första året tränat 3 pass i veckan i anslutning med judogymnasiet med Jonathan Fagerhill som personlig tränare. Hon kör dessutom två kvällspass i veckan med Frövi Judo och hjälper till i Frövi Judos Special Needs gruppen.

Passen med Jonathan och judogymnasiet har varit fokuserade på judo, styrka och kondition och även om hon var stark innan så börjar hon nu bli ruskigt stark. I början var Amanda mycket ovan och kanske rent av lite rädd för maskinerna på gymmet men nu behärskar hon dem. Under vinterhalvåret så lärde hon sig även behärska löpbandet och dessutom har hon börjat få ett riktigt löpsteg vilket är lite av en sensation.

Under hösten 2017 var SVT:s "Fråga doktorn" på besök och gjorde ett reportage om Amanda, skolan och judon. Responsen på detta reportage var enormt och oerhört positivt.

Något som har imponerat på oss föräldrar förutom Amandas framsteg är hur hela Judogymnasiet har tagit henne till sig och hon känns som en i gänget. Hon känns otroligt trygg bland dessa fantastiska elever och lärare och har skapat sig en självklar plats i gänget och klubben. Lindeskolans särgymnasium är även de fantastiska när vi tänker kring inkludering på ett fantastiskt sätt.

Tittar vi på Amandas resultat på tävlings mattan så är skillnaden enorm, på internationella tävlingar vann hon någon enstaka match och slutade oftast på tredje plats med något enstaka undantag, men nu så ser det mycket annorlunda ut. Amanda vinner fler matcher och bronsen har skiftat mot silver med guld vittring.

Hennes träning ger resultat och det är med spänning vi ser fram emot Intellectual Disability European Championships i London i augusti 2018 som direkt följs upp med Brittiska öppna mästerskapen som hon har två silver och ett guld från tidigare år. Intellectual Disability European Championships är det första EM av sitt slag som supportas av EJU och vi hoppas givetvis att det skall bli medalj!

2018 blir ett år med många resor för Amanda vi avslutar året med den kanske största höjdpunkten då vi skall resa till Japan. Alla detaljer är inte klara ännu men helt klart är det att detta kommer bli en upplevelse utöver det vanliga. Innan dess skall vi hinna med England, Rumänien och Irland.

Amanda har blivit lite av ett träningsfreak och älskar träningen och gemenskapen och går ibland ner till klubben för extrapass när hon känner för det, hela familjen stortrivs i Lindesberg och är glada att vi vågade ta denna chansen även fast det kändes utmanande att byta jobb, ort och klubb.

Detta är bara början på en fantastisk resa!



RESULTAT

KADETT SM I LINDESBERG

2 - 3 juni 2018

-44 kg

1. Nanna Bara	Staffanstorps JK
2. Jenny Jönsson	Staffanstorps JK
3. Tilde Wåhlin	Staffanstorps JK

-48 kg

1. Tova Granberg	Borås JK
2. Moa Wennerstam	JK Aktiv
3. Felicia Granudd	Landvetters JK

-52 kg

1. Kayleigh Wennerland	Täby JK
2. Greta Östlind	JK Aktiv
3. Ellen Stenberg	Staffanstorp JK

-57 kg

1. Angela Wallentin	IK Södra
2. Sofie Hansson	Stenungsunds JK
3. Nora Nyby	JK Aktiv
3. Petronella Larsson	SPIF

-63 kg

1. Ella Andersson	Frövi JK
2. Anges Eriksson	Borlänge JC
3. Matilda Nilsson	Frövi JK
3. Anja Holmgren	Kalmar BK

-70 kg

1. Ella Jakobsen	Frövi JK
2. Susanna Kazemifar	Staffanstorps JK
3. Emelie Tedeholm	Uppsala JK
3. Jennifer Ernst	Göteborgs JK

-46 kg

1. Olle Hermodsson	Staffanstorps JK
2. Jacob Palmqvist	Staffanstorps JK
3. Ville Mattsson	Stockholms JK

-50 kg

1. Miljohn Maxlin	Stockholms JK
2. Max Christiansson	Göteborgs JK
3. Zeb Olsson	Växjö JK

-55 kg

1. Heydar Pashaev	Nacka JK
2. Leo Gruber	Staffanstorps JK
3. Oliver Ullbrand	Stockholms JK
3. Storm Losell	Staffanstorps JK

-60 kg

1. Pelle Matsson	Stockholms JK
2. Felix Björklund	Borås JK
3. Isac Ripsäter	Växjö JK
3. Elias Lindgren	Staffanstorps JK

-66 kg

1. Alfred Hansson	Staffanstorps JK
2. Oskar V. Danielsson	Göteborgs JK
3. Jacob Lachner	IKVM
3. Philip Sjölander	Karlstads JK

-73 kg

1. Martin Söderberg	IK Södra
2. Noah Sundström	Kalmar BK
3. Melker Ljungqvist	JK Aktiv
3. Pasha Pashaev	Nacka JK

-81 kg

1. Axel Oscarsson	Lugi JK
2. Emil Glad	Knivsta JK
3. Filip Wåhlin	IK Södra
3. Carl Björklund	Borås JK

-90 kg

1. Aramais Muradjan	Frövi JK
2. Karl Sundström	Stenungsunds JK
3. Erik Starfelt	Judo Sundsvall

RESULTAT

JUNIOR SM I LINDESBERG

2 - 3 juni 2018

-52 kg

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1. Kayleigh Wennerland | Täby JK |
| 2. Tova Granlund | Borås JK |
| 3. Lovisa Elding | Havsörnens JK |

-57 kg

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. Sofie Hansson | Stenungsunds JK |
| 2. Angela Wallentin | IK Södra |
| 3. Petronella Larsson | SPIF |
| 3. Elwira Birk | Stockholms JK |

-63 kg

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Tove Hansen | Kalmar BK |
| 2. Ella Andersson | Frövi JK |
| 3. Matilda Nilsson | Frövi JK |
| 3. Camilla Lundqvist | IK Södra |

-70 kg

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. Gry Johnsson | Östersunds JK |
| 2. Susanna Kazemifar | Staffanstorps JK |
| 3. Ella Jakobsen | Frövi JK |

-55 kg

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. Heydar Pashaev | Nacka JK |
| 2. Leo Gruber | Staffanstorps JK |
| 3. Miljohn Maxlin | Stockholms JK |
| 3. Viggo Gullberg | Staffanstorps JK |

-60 kg

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Emil Henriksson | Borås JK |
| 2. Alexander Dahlin | Frövi JK |
| 3. Pelle Mattsson | Stockholms JK |
| 3. Isac Ripsäter | Växjö JK |

-66 kg

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Adam Christiansson | Göteborgs JK |
| 2. Alfred Hansson | Staffanstorps JK |
| 3. Jacob Lachner | IKVM |
| 3. Samuel Alm | IK Södra |

-73 kg

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Noa Swanling | JK National |
| 2. Pasha Pashaev | Nacka JK |
| 3. Tim Nylander | Göteborgs JK |
| 3. Noel Langelius | Borlänge JC |

-81 kg

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. Fredrik Svärdröm | Frövi JK |
| 2. Adrian Gissberg | Frövi JK |
| 3. Leonidas Hytönen | IK Södra |
| 3. Owe Dvärby | Ånge JK |

-90 kg

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Filip Widerström | Köpings JK |
| 2. | |
| 3. Nils Mattsson | Stockholms JK |

RESULTAT

SENIOR SM I LINDESBERG

2 - 3 juni 2018

-52 kg

- | | |
|------------------------|----------|
| 1. Kayleigh Wennerland | Täby JK |
| 2. Greta Östlind | JK Aktiv |
| 3. Claudia Wedemo | Täby JK |

-57 kg

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Klara Mattsson | Stockholms JK |
| 2. Mikaela Barrera Birath | Göteborgs JK |
| 3. Nora Nyby | JK Aktiv |

-63 kg

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Tova Hansen | Kalmar BK |
| 2. Ebba Glaas | Frövi JK |
| 3. Naemi Jaworowski | Staffanstorps JK |

-70 kg

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. Anna Bernholm | Frövi JK |
| 2. Lina Matérne | Frövi JK |
| 3. Karin Holmberg | Lindome JK |

+78 kg

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. Sabine Bonitz | Göteborgs JK |
| 2. Karin Magnusson | Frövi JK |
| 3. Annika Krus | IKVM |

-60 kg

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. Shahand Shokohi | Göteborgs JK |
| 2. Oskar Jaskari | Olofströms JK |
| 3. Emil Henriksson | Borås JK |

-66 kg

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1. Alexander Lundqvist | SPIF |
| 2. Philip Sjölander | Karlstads JK |
| 3. John Adolfsson | Västerviks JK |

-73 kg

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Tommy Macias | Saltsjö JK |
| 2. Noah Aggeborn | Uppsala JK |
| 3. Victor Allansson | Östersunds JK |
| 3. Frederik Gourlay | Frövi JK |

-81 kg

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Victor Busch | Staffanstorps JK |
| 2. Olle Mattsson | Stockholms JK |
| 3. Christian Borghesi | Lindome JK |
| 3. Fredrik Svärdström | Frövi JK |

-90 kg

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Robin Pacek | Saltsjö JK |
| 2. Armin Didic | Lugi JK |
| 3. Kevin Nestor | Norrköpings JK |
| 3. Vincent Karagiannos | JK National |

RESULTAT

RESULTAT VETERAN SM

F12 +78 kg

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. Annika Molin | Lilla Edets JK |
| 2. Sabine Bonitz | Göteborgs JK |
| 3. Annika Krus | IKVM |

M34-66 kg

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. Kai Chiang | Saltsjö |
| 2. Lars Portamo | Bålsta JK |

M34 -73 kg

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Johan Thörsman | Göteborgs JK |
| 2. Roine Sundberg | SPIF |
| 3. Magnus Hellström | Rättviks JK |

M34 -90 kg

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. Dejan Colic | Norrköpings JK |
| 2. Karl Baker | Lugi JK |
| 3. Hans Hedvall | Frövi JK |

M12 -73 kg

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. Mats Nordin | Judo Sundsvall |
| 2. David Haraldsson | Sportpalatset Örebro |
| 3. Isandri Wilson Petifer | SPIF |

M12 -81 kg

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Diego Velazco | Kallinge JC |
| 2. Patrik Molin | Tierps JK |
| 3. Thomas Körner | Bålsta JK |

M56 - 81kg

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. Arne Eriksson | SPIF |
| 2. Kenneth Larsson | SPIF |
| 3. Hans-Göran Sundström | Judo Sundsvall |
| 3. Paul Malmgren | Trelleborgs JK |

M12 -90kg

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. Lukasz Bumbul | SPIF |
| 2. Batsuri Khurelchuluun | SPIF |
| 3. Jimmy Andersson | Norrköpings JK |

RESULTAT

KADETT NM I DANMARK

26 - 27 maj 2018

-48 kg

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Pihla Salonen | Finland |
| 2. Moa Wennstam | Sverige |
| 3. Hanna Stenberg | Sverige |
| 3. Ingrid Nilsson | Sverige |

-52 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Susanna Sundberg | Finland |
| 2. Jenni Sundberg | Finland |
| 3. Gretha Östlind | Sverige |

-57 kg

Ingen svensk medalj.

-63 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Katri Raveala | Finland |
| 2. Nina Dobel | Danmark |
| 3. Mathilda Nilsson | Sverige |
| 3. Anja Holmgren | Sverige |

-70 kg

Ingen svensk medalj

+70 kg

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Ronja Niemi | Finland |
| 2. Miranda Pettersson | Sverige |
| 3. Tiia Uusitalo | Finland |

-46 kg

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Olle Hermodsson | Sverige |
| 2. Martin Brekke-Jenssen | Norge |
| 3. Jacob Palmqvist | Sverige |
| 3. Ville Matsson | Sverige |

-50 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Miljohn Maxlin | Sverige |
| 2. Bertil Lavrsen | Danmark |
| 3. Max Christiansson | Sverige |
| 3. Henrik Kettunen | Finland |

-55 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Heydar Pashaev | Sverige |
| 2. Djoni Askham | Danmark |
| 3. Leo Gruber | Sverige |
| 3. Atte Rantalainen | Finland |

-60 kg

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Patrick Pavlov | Finland |
| 2. Joonatan Kujanhaara | Finland |
| 3. Daniel Studsgaard | Danmark |
| 3. Isac Ripsäter | Sverige |

-66 kg

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Turpal Djoukaev | Finland |
| 2. Sune Laursen | Danmark |
| 3. Wilmer Johansson | Sverige |
| 3. Santeri Haakarainen | Finland |

-73 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Artur Kanevets | Finland |
| 2. Eetu Ihanamäki | Finland |
| 3. Konrad Ljungqvist | Sverige |
| 3. David Ivanian | Danmark |

-81 kg

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Axel Oscarsson | Sverige |
| 2. Emil Glad | Sverige |
| 3. Virgil Muxoll | Danmark |
| 3. Karl Bååthe | Sverige |

-90 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Markus Bengtsson | Sverige |
| 2. Nicklas Lindholm | Danmark |
| 3. Erik Starfelt | Sverige |

RESULTAT

JUNIOR NM I DANMARK

26 - 27 maj 2018

-57 kg

Ingen svensk medalj.

-63 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Tove Hansen | Sverige |
| 2. Katri Raveala | Finland |
| 3. Matilda Nilsson | Sverige |
| 3. Camilla Lundqvist | Sverige |

-70 kg

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Laerke Olsen | Danmark |
| 2. Emma Ensberg | Sverige |
| 3. Isabella Lauritsen | Danmark |
| 3. Hekla Paulsdottir | Island |

-78 kg

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Noora Nykänen | Finland |
| 2. Karin Magnusson | Sverige |
| 3. Mia Kristina Olesen | Danmark |

+78 kg

Ingen svensk medalj.

-55 kg

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Miljohn Maxlin | Sverige |
| 2. Toni Uusitalo | Finland |
| 3. Daniel Olsen | Norge |
| 3. Heydar Pashaev | Sverige |

-60 kg

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Thomas Rönkkö | Finland |
| 2. Emil Henriksson | Sverige |
| 3. Ilmari Pekki | Finland |
| 3. Jens Pulkka | Finland |

-66 kg

Ingen svensk medalj.

-73 kg

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Noel Langelius | Sverige |
| 2. Anders Olsen | Danmark |
| 3. Yoan Tutunarov | Norge |
| 3. Tim Nylander | Sverige |

-81 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Oskari Mäkinen | Finland |
| 2. Leonidas Hytönen | Sverige |
| 3. Arni Lund | Island |
| 3. Adrian Gissberg | Sverige |

-90 kg

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Kornelius Eilertsen | Norge |
| 2. Vincent Karagiannis | Sverige |
| 3. Alexandru Herea | Finland |
| 3. Markus Lambacka | Finland |

-100 kg

Ingen svensk medalj.

RESULTAT

SENIOR NM I DANMARK

26 - 27 maj 2018

-48 kg

Ingen svensk medalj.

-57 kg

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Klara Mattsson | Sverige |
| 2. Pihla Matikainen | Finland |
| 3. Mikaela Barrera Birath | Sverige |
| 3. Helene Eek Gerhardsen | Norge |

-63 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Louise Hansen | Danmark |
| 2. Ebba Glaas | Sverige |
| 3. Naemi Jaworowski | Sverige |
| 3. Alexandra Barton | Finland |

-70 kg

Ingen svensk medalj.

-78 kg

Ingen svensk medalj

-60 kg

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Otto Koponen | Finland |
| 2. Oskar Jaskari | Sverige |
| 3. Thomas Rönkkö | Finland |

-66 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Valtteri Olin | Finland |
| 2. Henri Määttä | Finland |
| 3. Alexandre Mathieu | Danmark |
| 3. Rasul Rezae | Sverige |

-73 kg

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Victor Allansson | Sverige |
| 2. Tanawat Kaewasa | Finland |
| 3. Arttu Määttä | Finland |
| 3. Bjarke Christensen | Danmark |

-81 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Victor Busch | Sverige |
| 2. Aku Laakkonen | Finland |
| 3. Christian Hastrup | Danmark |
| 3. Sveinbjorn Iura | Island |

-90 kg

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Kornelius Eilertsen | Norge |
| 2. Armin Didic | Sverige |
| 3. Stig Midtiby | Danmark |
| 3. Henri Hannula | Finland |

-100 kg

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Emil Mattsson | Sverige |
| 2. Jonathan Fagerhill | Sverige |
| 3. Lalli Nuorteva | Finland |
| 3. Petur Johannssen | Färöarna |

+100 kg

Ingen svensk medalj.

RESULTAT

VETERAN NM I DANMARK

26 - 27 maj 2018

F12 -70 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Annika Molin | Sverige |
| 2. Angela Talbot | Danmark |
| 3. Edda Tomasdottir | Island |

F34 -57 kg

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Maria Hugelin | Sverige |
| 2. Muriel Steiner | Sverige |
| 3. Ida Ferleo | Danmark |

M12 -73 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Daniel Detterberg | Sverige |
| 2. Mats Nordin | Sverige |
| 3. John Hansen | Norge |

M12 -90 kg

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Thomas Knold | Danmark |
| 2. Andreas Persson | Sverige |
| 3. Jonas Lindqvist | Finland |

M12 -100 kg

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. Daniel Dyhrberg | Danmark |
| 2. Petur Johannssen | Färöarna |
| 3. Jimmy Andersson | Sverige |

M34 -73 kg

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Johan Thörsman | Sverige |
| 2. Luis Corulo | Danmark |
| 3. Christer Carlsson | Sverige |
| 3. Jukka Putaala | Finland |

M34 -81 kg

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Bugvi Poulsen | Färöarna |
| 2. Ole Meyenburg | Danmark |
| 3. Brian Hyldgaard | Danmark |
| 3. Jonas Engh | Sverige |

M34 -90 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Svend Vohlert | Danmark |
| 2. Karl Baker | Sverige |
| 3. Mika Haapalainen | Finland |
| 3. Boris Schuleit | Danmark |

M34 -100 kg

- | | |
|-----------------|---------|
| 1. Dejan Colic | Sverige |
| 2. Hans Hedvall | Sverige |

M56 -66 kg

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Carlos Vales | Sverige |
| 2. Christian Jensen | Danmark |

M56 -81 kg

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Kenneth Larsson | Sverige |
| 2. Ari-Pekka Nieminen | Finland |
| 3. Lars Erik Björås | Norge |
| 3. Hans-Göran Sundström | Sverige |

RESULTAT

NM FÖR BLINDA/SVAGSYNTA I DANMARK 26 - 27 maj 2018

DAMER

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Nicolina Pernheim | Sverige |
| 2. Lykke Vedstedt | Danmark |
| 3. Disa Winberg | Sverige |

HERRAR

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Oscar Videgren | Sverige |
| 2. Jorge Jofre | Sverige |

RESULTAT

VETERAN EM - INDIVIDUELLA RESULTAT

M1 (30-34 år)

-90 kg	Andreas Persson	Kristianstads JK	9 plats
-90 kg	Michail Timtjenko	JK Sakura	9 plats

M3 (40-44 år)

-81 kg	Kristian Persson	Kristianstads JK	oplacerad
--------	------------------	------------------	-----------

M4 (45-49 år)

-60 kg	Mikael Ekenberg	Åkersberga JK	7 plats
-81 kg	Jonas Engh	Alingsås JK	oplacerad
-90 kg	Karl Baker	Lugi Judo	5 plats
-90 kg	Dejan Colic	Norrköpings JK	oplacerad

M5 (50-54 år)

-73 kg	Roine Sundberg	SPIF	9 plats
-73 kg	Patrik Gardsjö	Kristinehamns JK	oplacerad
-73 kg	Mikael Lindvall	Borås JK	oplacerad
-81 kg	Arne Eriksson	SPIF	oplacerad
-90 kg	Staffan Ebenfelt	Åkersberga JK	5 plats
-90 kg	Anders Karlsson	Västbo JK	oplacerad

M6 (55-59 år)

-81 kg	Kenneth Larsson	SPIF	3 plats
-90 kg	Fredrik Brag	Västbo JK	7 plats

M7 (60-64 år)

-60 kg	Benny Stenlund	Mariestads JK	2 plats
-73 kg	Bo Borg	Kaisho Kampsport	oplacerad
-81 kg	Jorge Jofre	Perstorps JK	5 plats

F1 (30-34 år)

-63 kg	Emmylie Forsberg	Mariestads JK	1 plats
+78	Sabine Bonitz	Göteborgs JK	3 plats

F2 (35-39 år)

-52 kg	Claudia Wedemo	Täby JK	2 plats
+78 kg	Annika Krus	IKVM	3 plats

F3 (40-44 år)

-70 kg	Annika Molin	Lilla Edets JK	2 plats
--------	--------------	----------------	---------

F5 (50-54 år)

-57 kg	Maria Huglen	Oxelösunds JK	1 plats
--------	--------------	---------------	---------

VETERAN EM - RESULTAT LAG

TM40	Mikael Ekenberg Kristian Persson Karl Baker Dejan Colic	Oplacerade
TM50	Anton Cena Roine Sundberg Arne Eriksson Anders Karlsson Staffan Ebenfelt	1 plats
TF30	Claudia Wedemo Ida Lindgren Emmylie Forsberg Emma Sallyla Sabine Bonitz	1 plats