



## Kristianstad judoklubb bjuder in till **Katakurs med Sensei Iura**

**Lördag 23 september – Nage no kata**

**Söndag 24 september – Katame No Kata**

**Instruktör: Sensei Yoshihiko Iura (Kodokan 8 Dan)**

International Affairs Committee member of All Japan Judo Federation

Kata Special Committee member of All Japan Judo Federation

M.A. of Sports Science (Judo Coaching)

**Tider:** 23 sept. kl 10.00 – 16.30  
24 sept. kl 09.30 – ca 15.30

**Plats:** *OBS Ny lokal!*  
Kristianstad Judoklubbs träningslokal  
Björkhemsvägen 7a, 291 54 Kristianstad

**Kostnad:** En dag 400kr/person, två dagar 600 kr/person, faktureras anmälände klubb

**Lunch:** Beställs tillsammans med anmälan till självkostnadspris, 85 kr/dag

**Övernattning:** Rekommenderat hotell är Grand Hotell. Tel: 044-28 48 18,  
Västra Storgatan 15, 291 21 Kristianstad (ange riksidsrottsförbundets avtal)

**Anmälan:** Senast söndag den 27 augusti till [kata@kristianstadjudo.se](mailto:kata@kristianstadjudo.se)

**Ange:** namn, klubb, grad, ev mat/preferenser,

**Information:** Har du eventuella frågor ring Ossi Tauriainen 0733-135934

**Välkommen!**